

企業名	Mai Yoga		
郵便番号	790-0873	住 所	松山市北持田町139-2（愛媛県生活文化センター）
電 話 (連絡先)			F A X
代表者 職・氏名	代表 Maiko	主な 業務内容	ヨガ・ピラティスのレッスン
担当者 職・氏名	代表 Maiko	連絡先 e-mail	maiko@maiyoqa.jp
ホームページ URL	https://www.maiyoga.jp/		
企業 業種区分	P	←該当するA～Pまでをご記入ください。 A 農業,林業,漁業 B 鉱業 C 建設業 D 製造業 E 電気,ガス,熱供給,水道業 F 情報通信業 G 運輸業,郵便業 H 卸売業,小売業 I 金融業,保険業 J 医療,福祉 K 教育,学習支援業 L 不動産業,物品賃貸業 M 宿泊業,飲食店 N サービス業 O 公務 P その他の産業	
教育支援の条件等		(○で囲み、その他には具体的にご記入ください)	
可能日	いつでも (具体的条件)		要相談
可能地域	当社所在地の市町内 当社所在地の管内（東中南予） 県内どこでも		
交通費	必要なし 実費 その他 ()		
材料費	必要なし 実費 その他 ()		
支援対象	学校教育のみ可 学校教育以外も可（放課後子ども教室や公民館活動等の地域における教育活動）		
その他	・こどものくに保育園・生石保育園・平井保育園・松山市立北条南中学校・愛媛県立東温高校・伊予市立郡中小学校等 2025年現在までに教育関係機関のご依頼も多数受けています。		
可能な教育支援内容		具体的な支援内容（対象、時期）	
取組種別	↓可能な取組に○印を		
取組 1	○ 出前授業 等	柔軟に対応可能です。 ヨガはスポーツとの相性がよく、使う筋肉や柔軟性によって子どもたちのパフォーマンスが向上します。部活動において、それぞれのスポーツに合わせたヨガを行うことも可能です。今までの実績としては、講演とあわせて親子ヨガやバスケットチームへのヨガ指導なども行っています。	
取組 2		会社見学 等	
取組 3		資料提供	
取組 4		その他	
会社よりの コメント		ヨガは心と身体に穏やかに向き合い、集中力や、スポーツのパフォーマンスの向上が可能です。ぜひ教育活動に取り入れてみませんか？	