

企業名	Mai Yoga					
郵便番号	790-0873	住 所	松山市北持田町139-2（愛媛県生活文化センター）			
電話 (連絡先)				FAX		
代表者 職・氏名	代表 Maiko			主な 業務内容	ヨガ・ピラティスのレッスン	
担当者 職・氏名	代表 Maiko			連絡先 e-mail	maiko@maiyo. jp	
ホームページ URL	<a href="https://www.maiyoga.jp/">https://www.maiyoga.jp/</a>					
企業 業種区分	P	←該当するA～Pまでをご記入ください。 A 農業,林業,漁業 B 鉱業 C 建設業 D 製造業 E 電気,ガス,熱供給,水道業 F 情報通信業 G 運輸業,郵便業 H 卸売業,小売業 I 金融業,保険業 J 医療,福祉 K 教育,学習支援業 L 不動産業,物品販賣業 M 宿泊業,飲食店 N サービス業 O 公務 P その他の産業				
教育支援の条件等			(○で囲み、その他には具体的にご記入ください)			
可能日	いつでも (具体的条件 )					<input checked="" type="checkbox"/> 要相談
可能地域	<input checked="" type="checkbox"/> 当社所在地の市町内 <input type="checkbox"/> 当社所在地の管内（東中南予） <input type="checkbox"/> 県内どこでも					
交通費	<input type="checkbox"/> 必要なし <input checked="" type="checkbox"/> 実費 <input type="checkbox"/> その他 ( )					
材料費	<input checked="" type="checkbox"/> 必要なし <input type="checkbox"/> 実費 <input type="checkbox"/> その他 ( )					
支援対象	<input checked="" type="checkbox"/> 学校教育のみ可 <input type="checkbox"/> 学校教育以外も可（放課後子ども教室や公民館活動等の地域における教育活動）					
その他	• こどものくに保育園・生石保育園・平井保育園・松山市立北条南中学校・愛媛県立東温高校・伊予市立郡中小学校等 2025年現在までに教育関係機関のご依頼も多数受けています。					
可能な教育支援内容		具体的な支援内容（対象、時期）				
取組種別	↓可能な取組に○印を					
取組 1	<input checked="" type="radio"/>	出前授業 等	柔軟に対応可能です。 ヨガはスポーツとの相性がよく、使う筋肉や柔軟性によって子どもたちのパフォーマンスが向上します。部活動において、それぞれのスポーツに合わせたヨガを行うことも可能です。今までの実績としては、講演とあわせて親子ヨガやバスケットチームへのヨガ指導なども行っています。			
取組 2		会社見学 等				
取組 3		資料提供				
取組 4		その他				
会社よりの コメント		ヨガは心と身体に穏やかに向き合い、集中力や、スポーツのパフォーマンスの向上が可能です。 ぜひ教育活動に取り入れてみませんか？				