

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛媛県の結果概要(公立学校)

◇ 調査期間：令和7年4月～7月

◇ 調査対象：小学校第5学年 男子 4,949 人 ・ 女子 4,641 人
(悉皆) 中学校第2学年 男子 4,866 人 ・ 女子 4,623 人

※本調査は、平成20年度から実施しており、平成22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、平成23年度、令和2年度は未実施である。

I 実技に関する調査(以下の2点について種別ごとに表記)

①体力合計点 (それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの中の合計点)

②調査項目別 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(中学校は持久走も可)、50m走、立ち幅とび、ソフト(ハンド)ボール投げ

小5男子	① 前回の県平均から0.40点向上した。 全国平均を0.44点下回った。
	② 全国平均を上回った項目：反復横とび、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目：握力、上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

小5女子	① 前回の県平均から0.04点向上した。 全国平均を0.54点上回った。
	② 全国平均を上回った項目：上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、 ソフトボール投げ 全国平均を下回った項目：握力、長座体前屈、50m走

中2男子	① 前回の県平均から0.81点向上した。 全国平均を0.81点下回った。
	② 全国平均を上回った項目：反復横とび、持久走、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目：握力、上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅とび、 ハンドボール投げ なお、長座体前屈は、過去最高値を記録。

中2女子	① 前回の県平均から0.23点向上した。 全国平均を0.58点下回った。
	② 全国平均を上回った項目：反復横とび、持久走、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目：上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ 全国平均と同記録の項目：握力 なお、持久走は、過去最低値を記録。(昨年度同記録)

【上記調査結果に対する県教委の見解】

本県の状況は、調査対象の全ての区分(小5男女、中2男女)で上昇しているものの、小5女子以外は、全国平均を下回る状況が続いている。

調査項目別にみると、全ての区分で反復横とびと持久力(20mシャトルラン・持久走[※])が全国平均を上回っている。※中2男女のみ。

また、小5女子の投運動(ソフトボール投げ)が全国平均を上回り、重点的に取り組んだ成果がうかがえる。柔軟性(長座体前屈)は、中2男子が過去最高値を記録したが、依然として全ての区分で全国平均より下位にある。

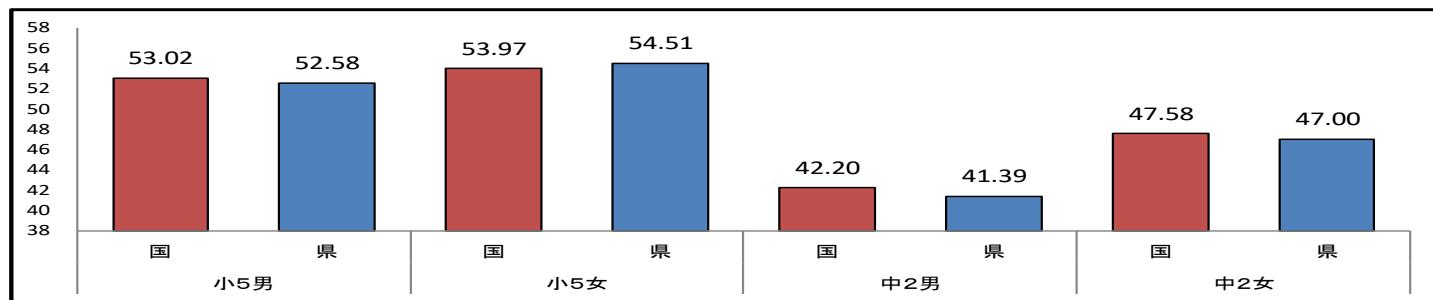
県教委では、今回の結果を踏まえつつ、令和7年3月に策定した「第3期愛媛県子どもの体力・運動能力向上推進3か年計画」に基づき、来年度以降の本調査で「運動やスポーツは好き・やや好き」「体育・保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「体育・保健体育の授業でできたり、わかったりする」「毎日朝食を食べる」と回答する児童・生徒の割合が全国平均以上となるよう、学校現場における「わかる・できる」の授業実践に向けた指導助言や企業と連携した朝食摂取率の改善に向けた取組を進めることとしている。

1 調査項目別記録及び体力合計点 令和7年度

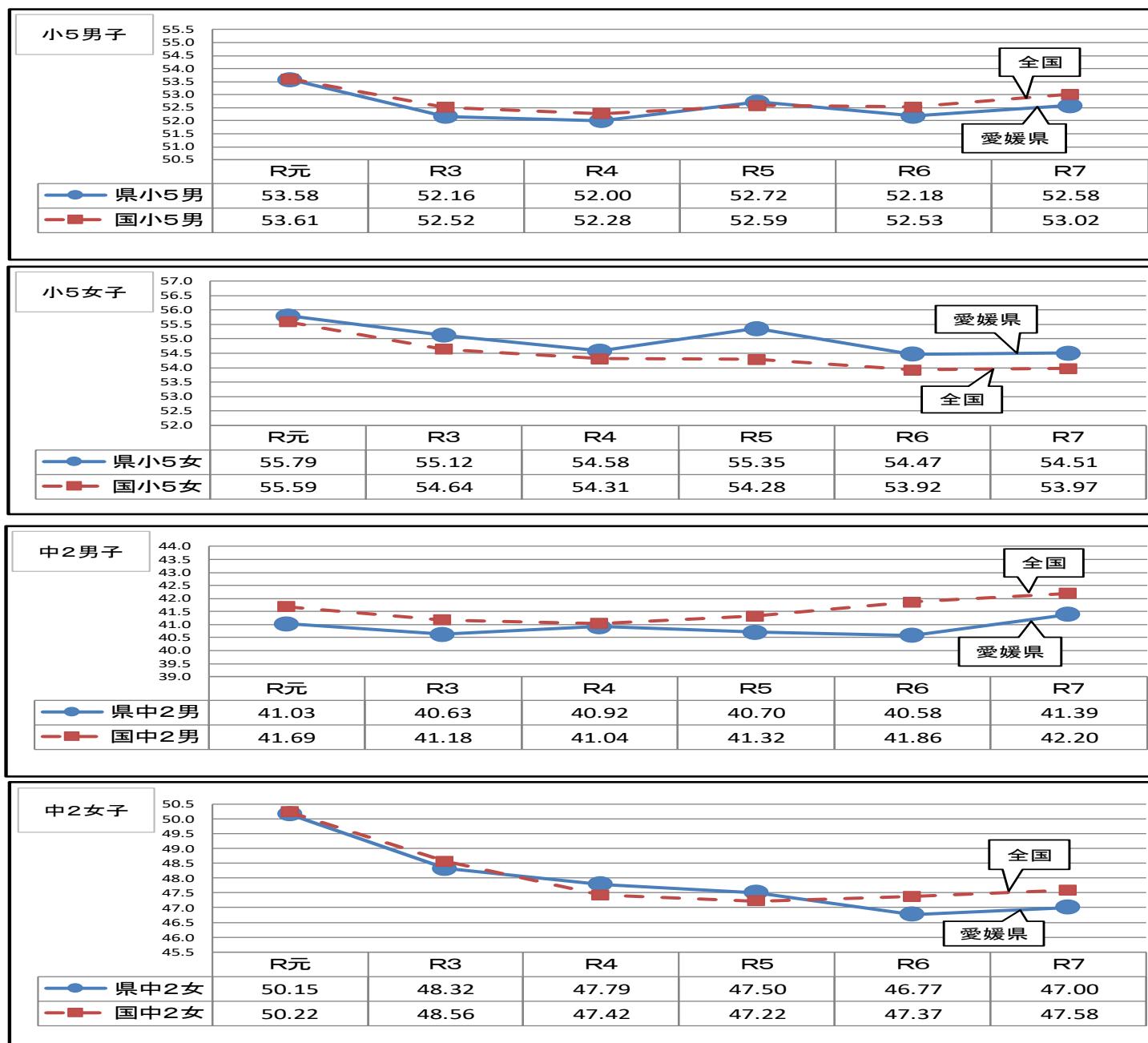
調査項目	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
	公立	公立	公立	公立	公立	公立	公立	公立
握力(kg)	15.96	15.60	15.61	15.46	28.95	28.58	23.15	23.15
上体起こし(回)	19.46	19.28	18.36	18.68	26.09	25.63	21.70	21.32
長座体前屈(cm)	33.88	32.68	38.15	36.65	45.12	43.91	46.99	45.31
反復横とび(点)	40.89	41.33	38.70	40.04	51.64	51.87	45.74	46.09
持久走(秒)					409.25	405.41	309.66	302.91
20mシャトルラン(回)	47.94	49.29	36.85	40.84	78.82	80.88	50.60	53.63
50m走(秒)	9.46	9.57	9.77	9.79	8.00	8.04	8.97	8.98
立ち幅とび(cm)	150.93	150.49	142.34	143.51	197.51	196.51	166.44	165.39
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	21.06	20.71	13.11	13.17	20.74	19.69	12.43	12.00
体力合計点(点)	53.02	52.58	53.97	54.51	42.20	41.39	47.58	47.00

…全国・県との比較で上回る方

2 [体力合計点] 令和7年度県平均と全国平均との比較



令和元年度から令和7年度 県平均年次推移



3 各調査項目別の状況(平成25年度以降)(令和2年度は未実施)

※太字:最高値、網掛け:最低値（50m走と持久走は値が小さいほど高記録。）

	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
全国(公立) 本県(公立)	R7	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34
	R7	15.46	18.68	36.65	40.04	40.84	9.79	143.51
	R6	15.61	18.60	36.59	39.99	41.02	9.76	143.44
	R5	15.88	18.81	37.30	40.28	41.68	9.69	145.08
	R4	15.92	18.39	36.54	39.98	40.43	9.75	143.46
	R3	15.68	18.58	36.67	40.21	42.03	9.65	144.85
	R元	15.95	19.03	37.13	40.79	43.17	9.67	145.07
	H30	16.06	18.88	36.51	40.76	44.68	9.64	144.49
	H29	15.80	18.66	36.55	40.44	44.16	9.65	144.83
	H28	15.92	18.49	36.31	40.59	44.37	9.62	145.26
	H27	15.88	18.32	36.21	40.18	43.28	9.62	144.65
	H26	15.89	18.02	35.94	39.62	43.58	9.63	144.51
	H25	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	9.61	144.25

中学校2年生										
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	
全国(公立)	R7	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74
本県(公立)	R7	28.58	25.63	43.91	51.87	405.41	80.88	8.04	196.51	19.69
	R6	28.54	25.30	43.27	51.25	404.72	80.26	8.00	195.43	19.31
	R5	28.81	25.38	43.38	51.78	406.41	79.72	8.01	195.03	19.64
	R4	28.92	25.50	43.14	52.01	402.65	81.84	8.09	196.86	19.69
	R3	28.21	25.67	42.88	51.44	398.89	83.65	8.03	194.52	19.67
	R元	28.52	26.20	42.82	52.03	398.36	84.32	8.03	194.53	19.96
	H30	28.54	26.51	42.18	52.40	388.54	86.49	8.04	194.72	20.00
	H29	28.28	26.19	41.11	51.33	387.86	86.29	8.04	193.06	20.02
	H28	28.42	26.58	41.60	51.82	388.64	88.71	8.07	195.21	20.16
	H27	28.80	26.60	42.20	51.81	387.40	87.70	8.02	194.19	20.16
	H26	28.60	26.41	41.99	51.40	387.27	87.19	8.07	192.49	20.17
	H25	28.92	26.75	42.07	51.49	385.22	86.42	8.03	193.47	20.34

	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	
全国(公立)	R7	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43
本県(公立)	R7	23.15	21.32	45.31	46.09	302.91	53.63	8.98	165.39	12.00
	R6	23.11	21.02	45.09	45.55	302.91	52.89	8.96	165.06	11.99
	R5	23.15	21.66	45.41	46.43	296.81	53.48	8.90	166.40	12.07
	R4	23.32	21.73	45.41	46.71	300.49	55.76	8.96	168.52	12.21
	R3	23.36	22.14	45.11	46.62	291.04	57.97	8.89	167.50	12.41
	R元	23.84	23.14	45.49	47.45	286.89	60.88	8.81	170.15	12.95
	H30	23.61	23.42	44.85	47.47	283.17	61.62	8.79	169.88	12.74
	H29	23.55	22.91	44.34	46.65	280.28	61.87	8.80	168.51	12.80
	H28	23.48	22.97	43.96	47.05	283.78	62.36	8.81	168.73	12.53
	H27	23.47	22.48	43.99	46.44	286.26	60.56	8.89	166.84	12.57
	H26	23.41	22.39	43.85	45.76	285.35	60.47	8.87	165.62	12.46
	H25	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70

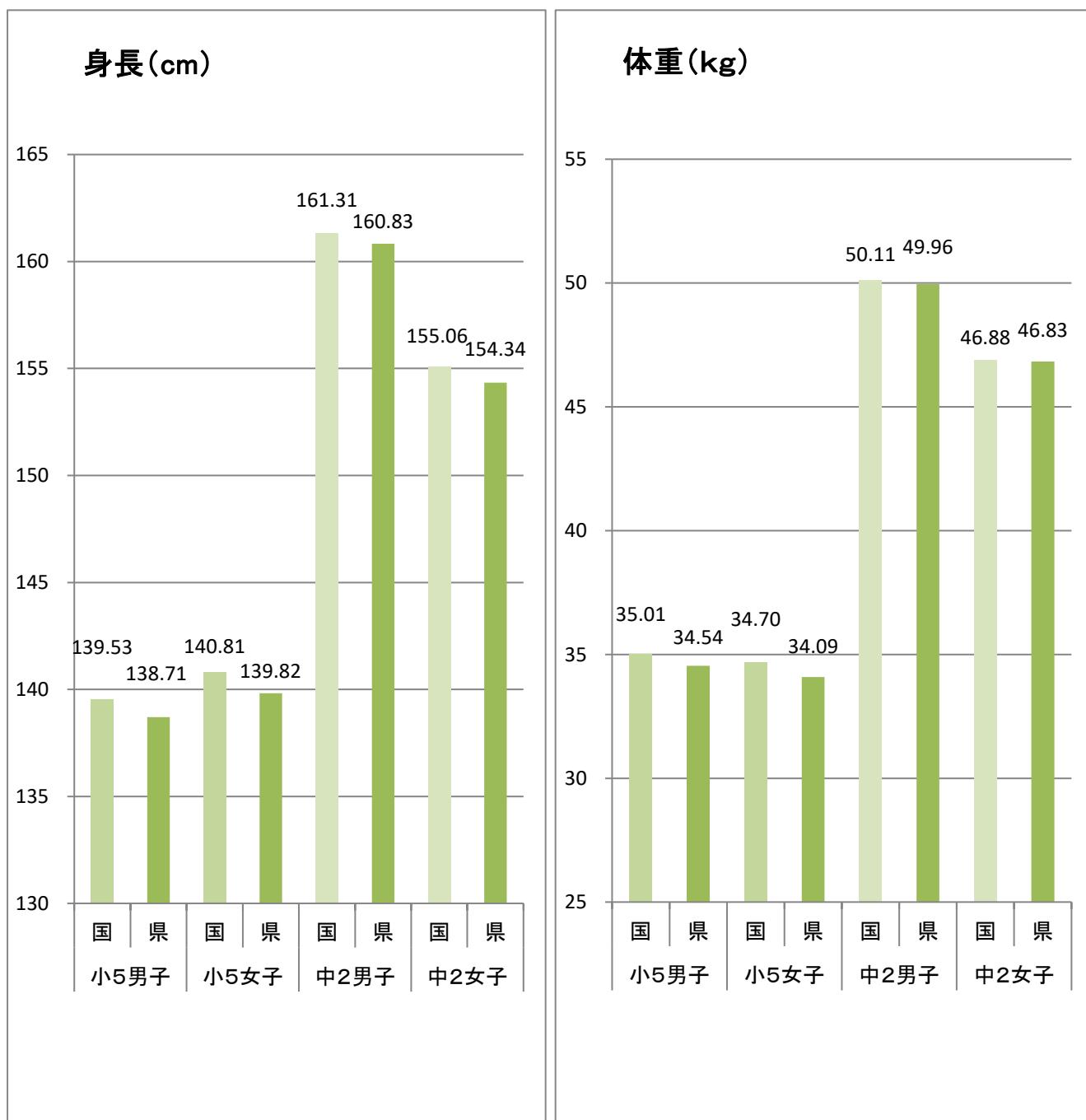
II 体格等に関する調査

- ・小5男女と中2男女のいずれも、身長・体重ともに全国を下回っている。
- ・肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は小5男女、中2男女とも全国平均を上回っている。

○ 体格と肥満度に関する調査 令和7年度県平均(公立)と全国平均(公立)

調査項目	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	国	県	国	県	国	県	国	県
身長(cm)	139.53	138.71	140.81	139.82	161.31	160.83	155.06	154.34
体重(Kg)	35.01	34.54	34.70	34.09	50.11	49.96	46.88	46.83
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	84.0%	84.3%	87.1%	88.5%	86.7%	87.3%	88.5%	88.9%

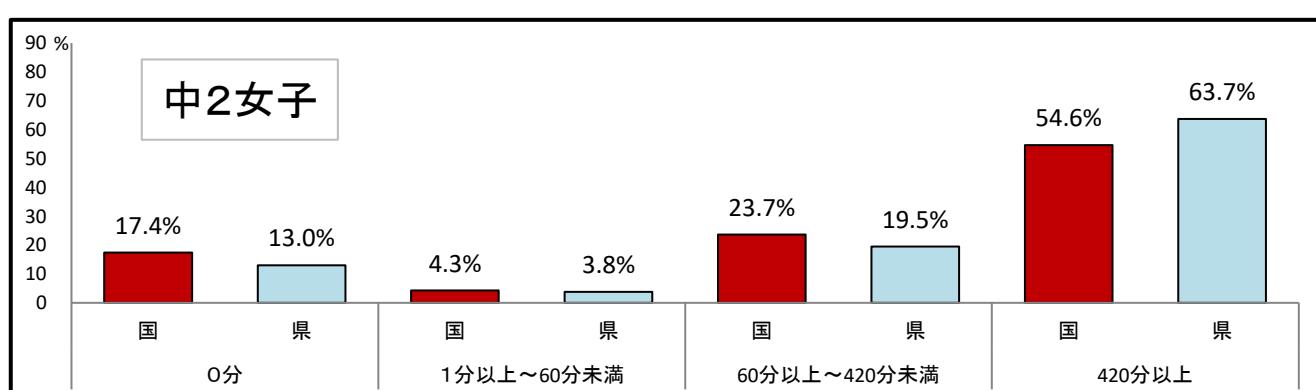
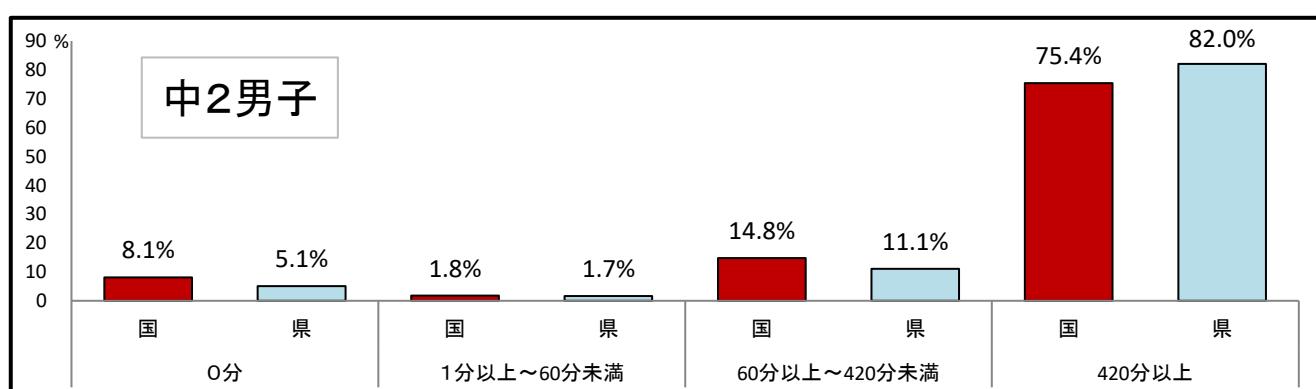
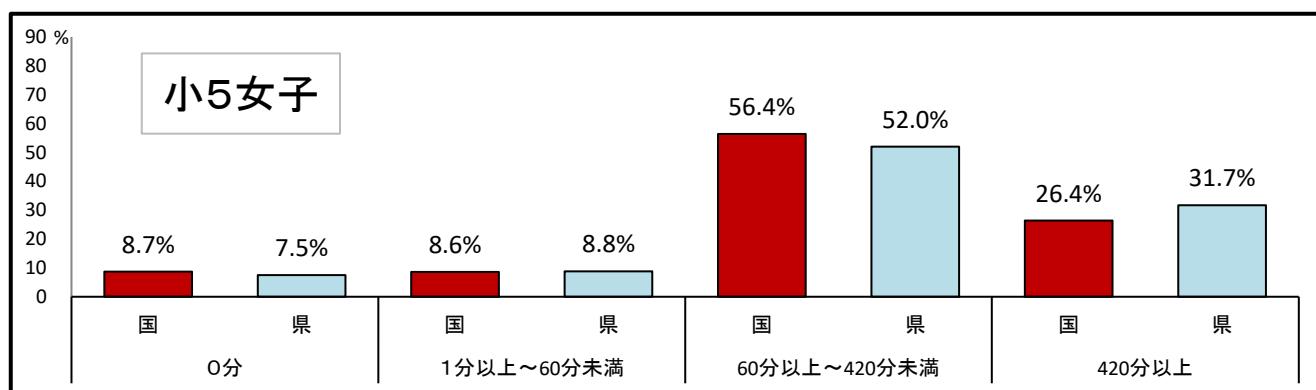
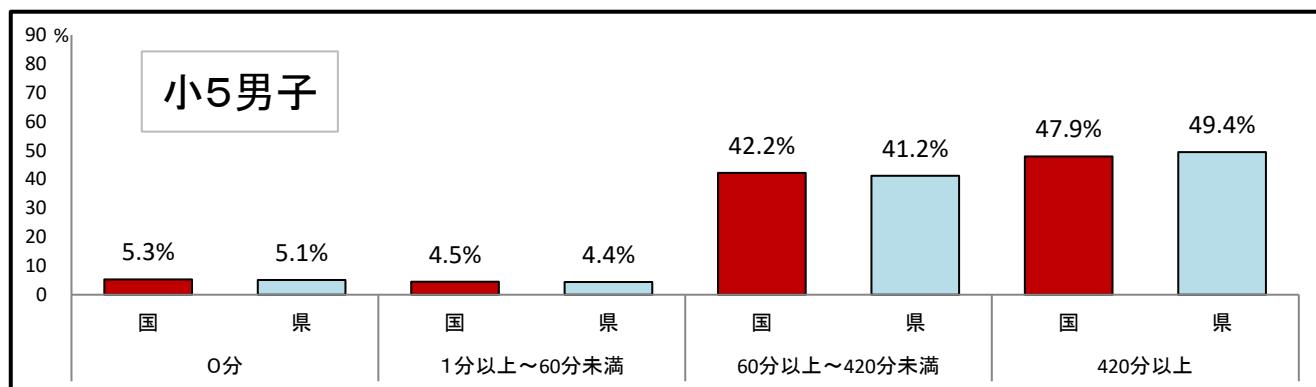
…全国・県との比較で上回る方



III 児童生徒質問紙調査

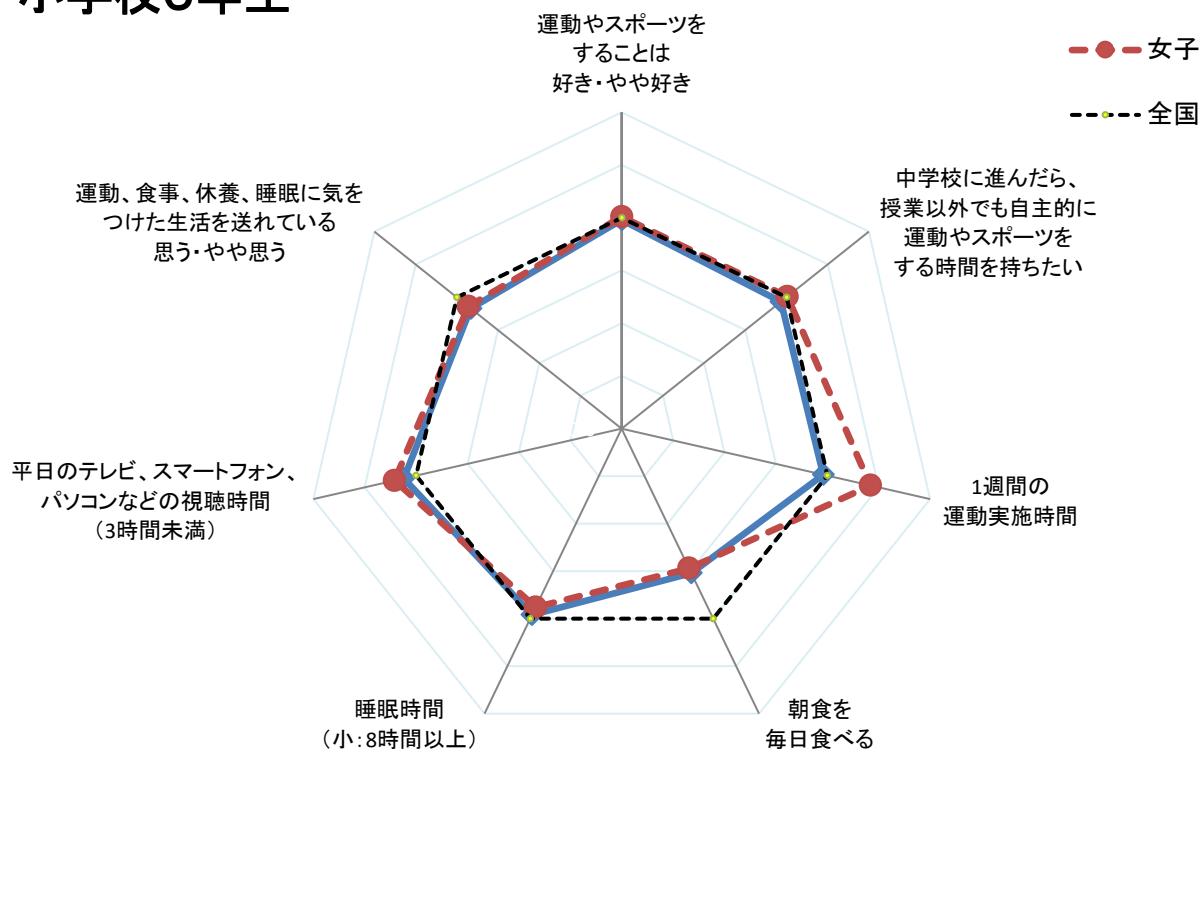
1 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間 カテゴリー別に表しています。

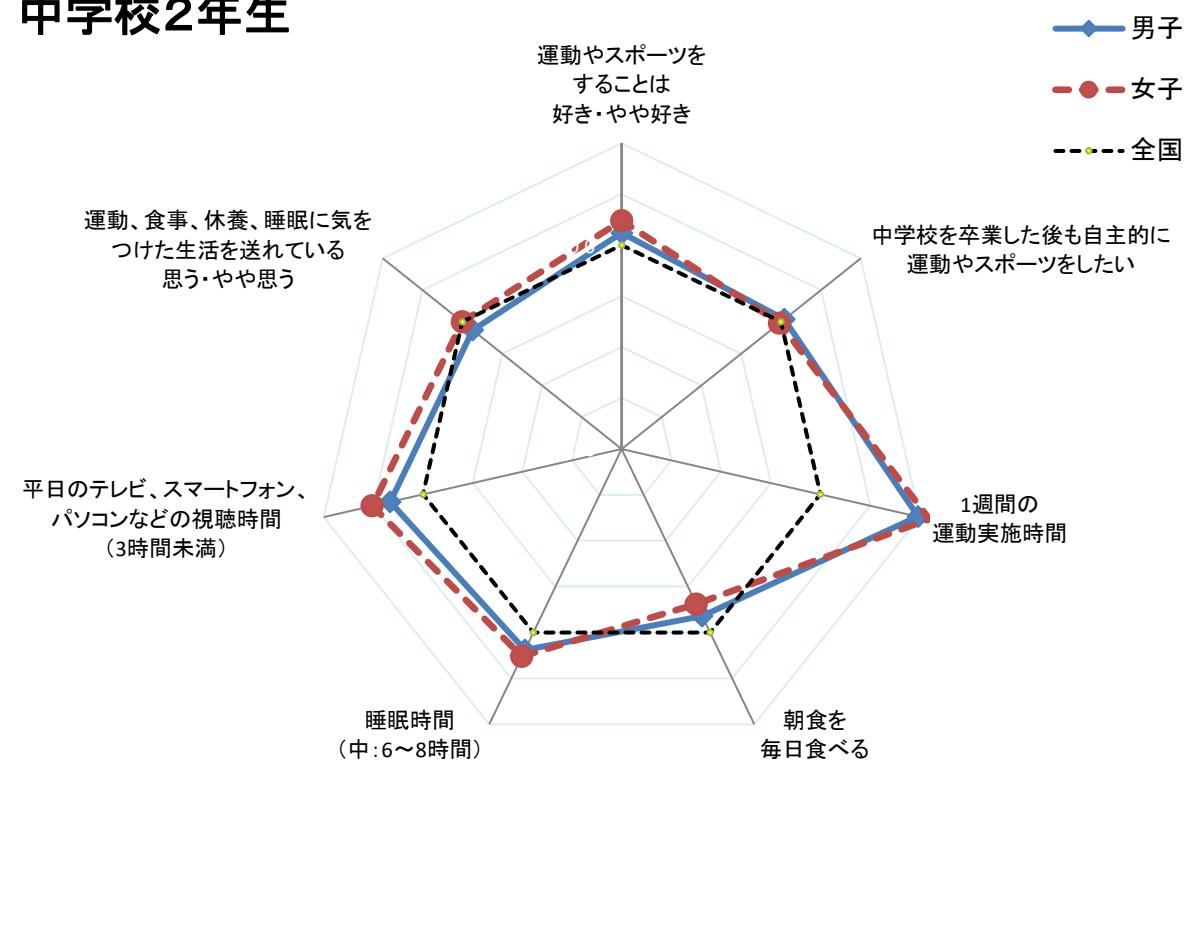


2 児童生徒の運動や健康等への「意識」及び「生活習慣等」に関すること

小学校5年生



中学校2年生



3 体育・保健体育の「授業」に関すること

