

# 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛媛県の結果概要(公立学校)

◇ 調査期間 : 令和3年4月～7月

◇ 調査対象 : 小学校第5学年 男子 5,673 人 ・ 女子 5,360 人  
(悉皆) 中学校第2学年 男子 5,366 人 ・ 女子 5,060 人

※本調査は、平成20年度から実施しており、22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、23年度、令和2年度は未実施である。

## I 実技に関する調査(以下の2点について種別ごとに表記)

①体力合計点 (それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)
②種目別T得点 (全国平均値を50としたときの相対的な数値) ※T得点については、資料4・5を参照

【小5男子】	① 前回から1.42点下降した。 全国平均値を0.36点下回った。
	② 反復横とびは、全国平均をやや上回った。 長座体前屈、立ち幅とび、ソフトボール投げは、全国平均をわずかに下回り、握力は、大きく下回った。

【小5女子】	① 前回から0.67点下降した。 全国平均値を0.48点上回った。
	② 反復横とび、20mシャトルランは、全国平均を大きく上回り、上体起こしはやや上回った。 握力、長座体前屈は、全国平均をやや下回った。

【中2男子】	① 前回から0.40点下降した。 全国平均値を0.55点下回った。
	② 持久走は、全国平均をやや上回り、20mシャトルランは、大きく上回った。 長座体前屈は、全国平均をわずかに下回ったが、過去最高値を記録した。握力は、わずかに下回り、ハンドボール投げは、やや下回った。

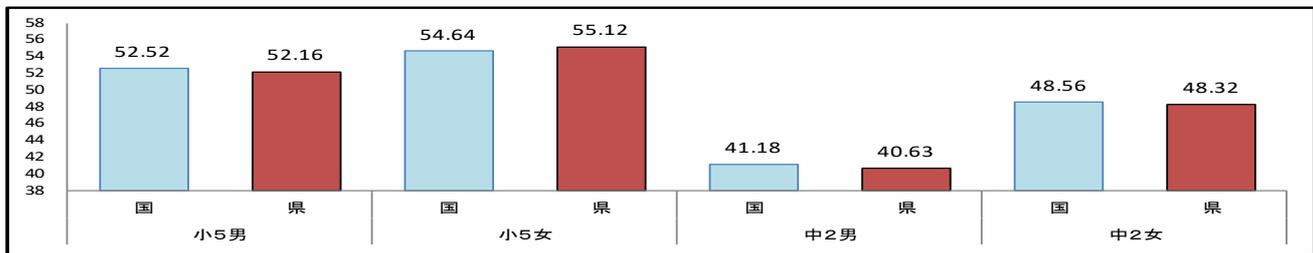
【中2女子】	① 前回から1.83点下降した。 全国平均値を0.24点下回った。
	② 反復横とびは、全国平均をわずかに上回り、持久走は、やや上回った。20mシャトルランは、大きく上回った。 ハンドボール投げは、全国平均をわずかに下回り、長座体前屈は、やや下回った。

【上記調査結果に対する県教委の見解】
<p>本県の今年度の新体力テストの体力合計点は、令和元年度と比べ、小中男女とも、全国平均が低下する中、県平均も下がったものの、全国平均との差はほとんど変化がみられなかった。</p> <p>調査項目別では、敏捷性(反復横とび)、持久力(20mシャトルランなど)が全国平均を上回っている。筋力(握力)、柔軟性(長座体前屈)、投運動(ソフトボール投げなど)は全国平均を下回っているものの、柔軟性については、今年度、中2男子において過去最高値を記録した。</p> <p>県教育委員会では、ホームページ上で楽しく記録を競い合う「えひめ子どもスポーツITスタジアム」や各小・中学校が作成する「体力アップ推進計画」に基づいた学校全体での体力向上の取組の充実等を図ってきたところである。新型コロナウイルス感染症の予防のため、子どもの運動の機会が減少しているが、来年度から適用する「愛媛県子どもの体力・運動能力向上3か年計画」に基づき、市町教育委員会と緊密に連携して、全小中学校における体力向上に向けた、具体的な取組を支援していきたい。</p>

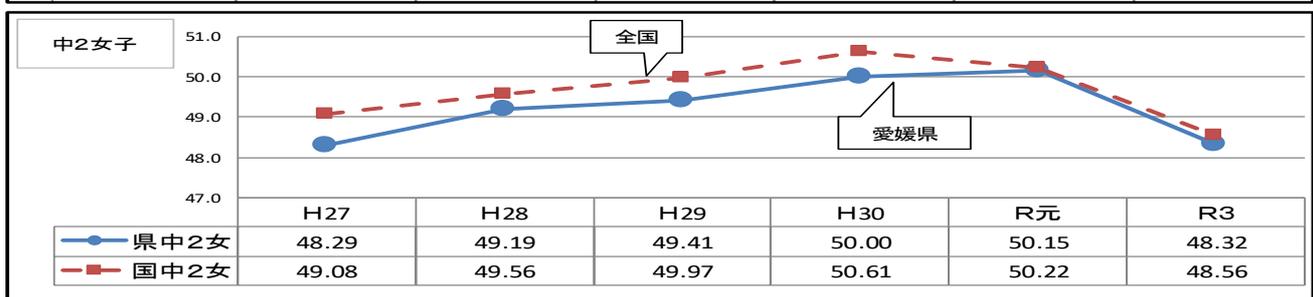
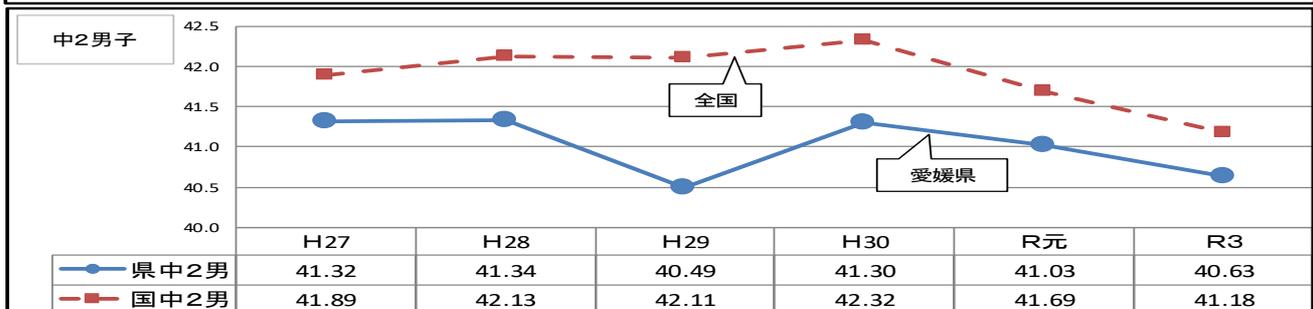
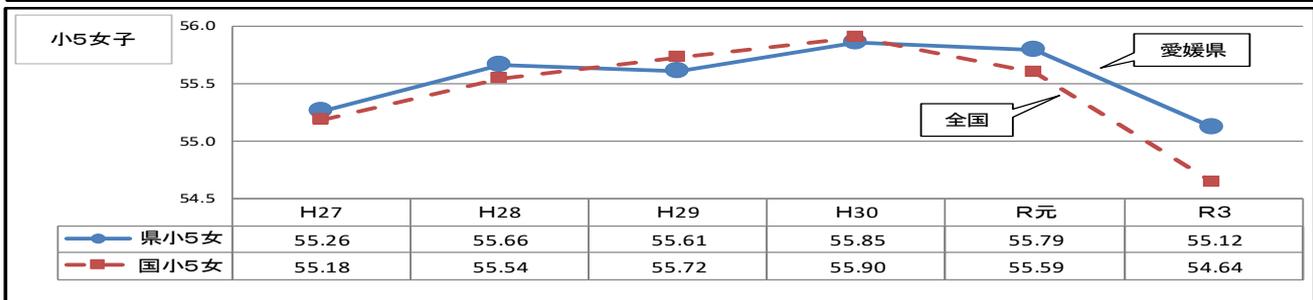
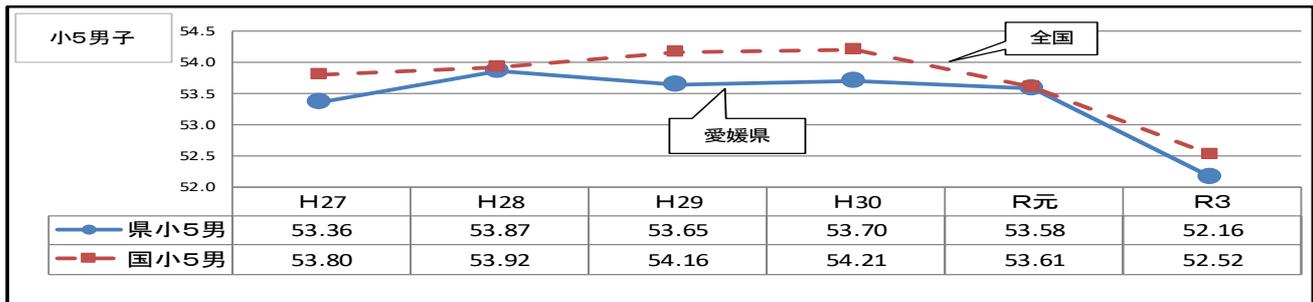
1 調査項目別記録及び体力合計点 令和3年度県平均と全国平均

調査項目	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
握力(kg)	16.22	15.57	16.09	15.68	28.80	28.21	23.43	23.36
上体起こし(回)	18.90	19.05	18.08	18.58	25.99	25.67	22.32	22.14
長座体前屈(cm)	33.48	32.58	37.90	36.67	43.67	42.88	46.20	45.11
反復横とび(点)	40.35	41.32	38.72	40.21	51.19	51.44	46.25	46.62
持久走(秒)					406.38	398.89	297.62	291.04
20mシャトルラン(回)	46.83	48.39	38.15	42.03	79.88	83.65	54.24	57.97
50m走(秒)	9.45	9.52	9.64	9.65	8.01	8.03	8.88	8.89
立ち幅とび(cm)	151.41	150.03	145.18	144.85	196.36	194.52	168.15	167.50
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	20.58	20.03	13.30	13.28	20.31	19.67	12.72	12.41
体力合計点(点)	52.52	52.16	54.64	55.12	41.18	40.63	48.56	48.32

2 [ 体力合計点 ] 令和3年度県平均と全国平均との比較



平成27年度から令和3年度 県平均年次推移



### 3 各調査項目別の状況（平成25年度以降）

※最高値は太字、最低値は網掛けしています。（50m走と持久走は値が小さいほど高記録の項目です）

小学校5年生								
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
R3	15.57	19.05	32.58	41.32	48.39	9.52	150.03	20.03
R元	16.17	<b>19.90</b>	<b>33.00</b>	42.21	50.97	9.48	150.72	21.34
H30	16.24	19.72	32.37	42.38	<b>53.00</b>	9.45	150.71	21.73
H29	16.10	19.51	32.39	42.22	52.80	9.45	150.98	22.41
H28	16.23	19.59	32.42	<b>42.39</b>	52.91	9.41	151.59	22.39
H27	16.14	19.53	32.03	41.87	52.29	9.44	150.19	22.22
H26	16.25	19.25	31.84	41.80	52.79	9.41	150.78	22.69
H25	<b>16.39</b>	19.25	31.70	41.75	52.51	<b>9.38</b>	<b>151.97</b>	<b>23.12</b>

女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
R3	15.68	18.58	36.67	40.21	42.03	9.65	144.85	13.28
R元	15.95	<b>19.03</b>	<b>37.13</b>	<b>40.79</b>	43.17	9.67	145.07	13.54
H30	<b>16.06</b>	18.88	36.51	40.76	<b>44.68</b>	9.64	144.49	13.71
H29	15.80	18.66	36.55	40.44	44.16	9.65	144.83	13.87
H28	15.92	18.49	36.31	40.59	44.37	9.62	<b>145.26</b>	13.76
H27	15.88	18.32	36.21	40.18	43.28	9.62	144.65	13.76
H26	15.89	18.02	35.94	39.62	43.58	9.63	144.51	13.88
H25	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	<b>9.61</b>	144.25	<b>13.90</b>

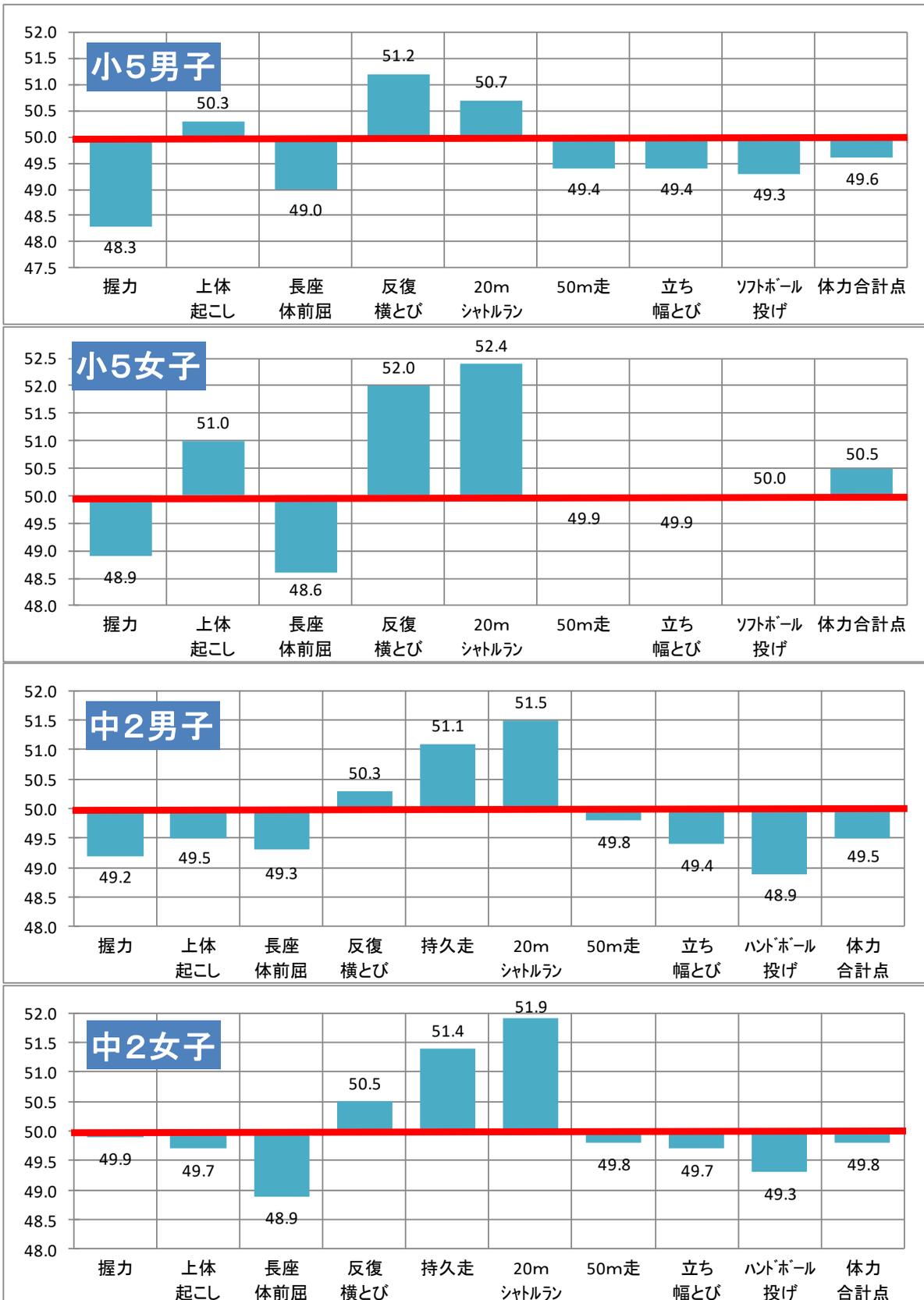
中学校2年生									
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
R3	28.21	25.67	<b>42.88</b>	51.44	398.89	83.65	8.03	194.52	19.67
R元	28.52	26.20	42.82	52.03	398.36	84.32	8.03	194.53	19.96
H30	28.54	26.51	42.18	<b>52.40</b>	388.54	86.49	8.04	194.72	20.00
H29	28.28	26.19	41.11	51.33	387.86	86.29	8.04	193.06	20.02
H28	28.42	26.58	41.60	51.82	388.64	<b>88.71</b>	8.07	<b>195.21</b>	20.16
H27	28.80	26.60	42.20	51.81	387.40	87.70	<b>8.02</b>	194.19	20.16
H26	28.60	26.41	41.99	51.40	387.27	87.19	8.07	192.49	20.17
H25	<b>28.92</b>	<b>26.75</b>	42.07	51.49	<b>385.22</b>	86.42	8.03	193.47	<b>20.34</b>

女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
R3	23.36	22.14	45.11	46.62	291.04	57.97	8.89	167.50	12.41
R元	<b>23.84</b>	23.14	<b>45.49</b>	47.45	286.89	60.88	8.81	<b>170.15</b>	<b>12.95</b>
H30	23.61	<b>23.42</b>	44.85	<b>47.47</b>	283.17	61.62	<b>8.79</b>	169.88	12.74
H29	23.55	22.91	44.34	46.65	<b>280.28</b>	61.87	8.80	168.51	12.80
H28	23.48	22.97	43.96	47.05	283.78	<b>62.36</b>	8.81	168.73	12.53
H27	23.47	22.48	43.99	46.44	286.26	60.56	8.89	166.84	12.57
H26	23.41	22.39	43.85	45.76	285.35	60.47	8.87	165.62	12.46
H25	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70

#### 4 各調査項目T得点

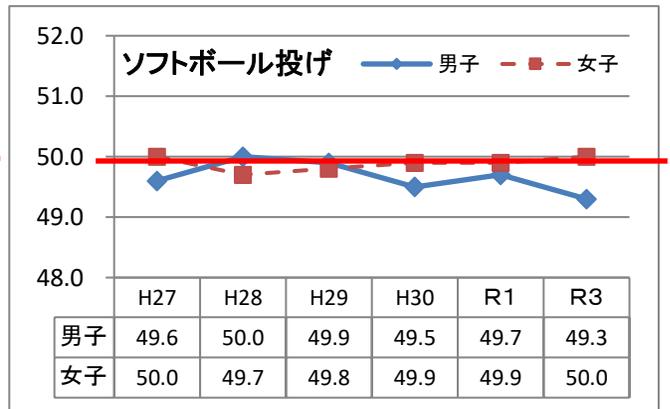
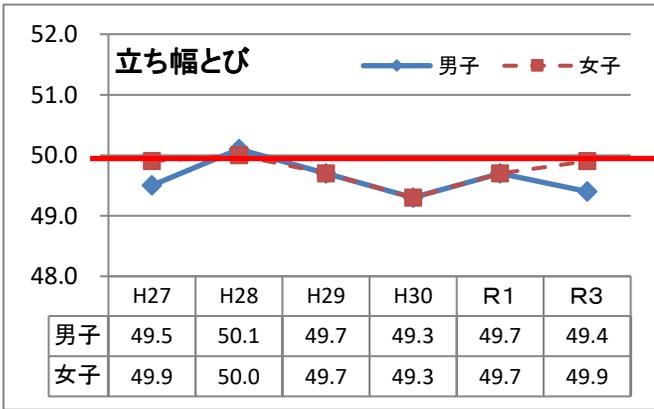
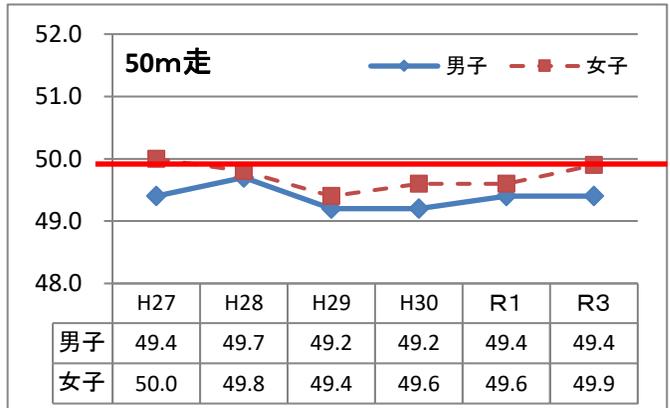
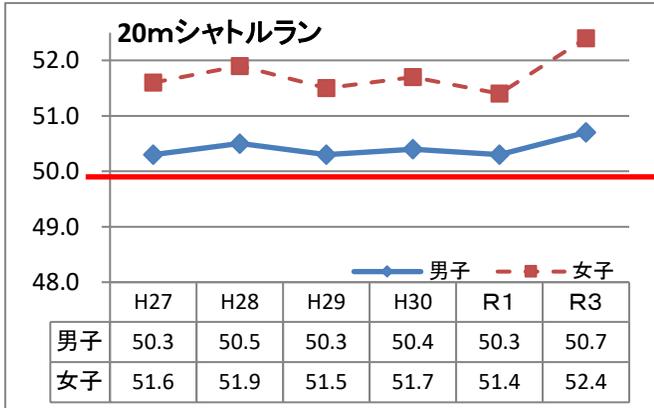
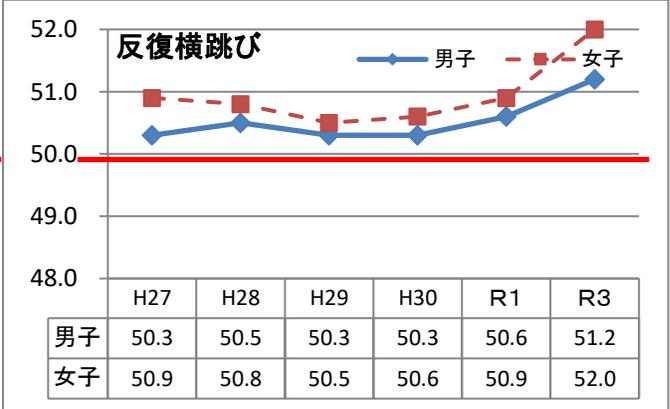
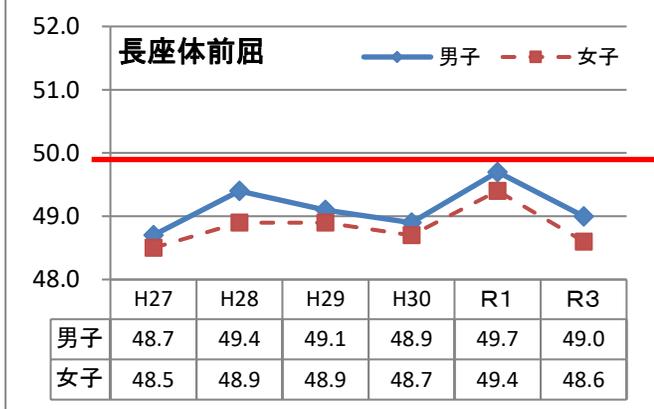
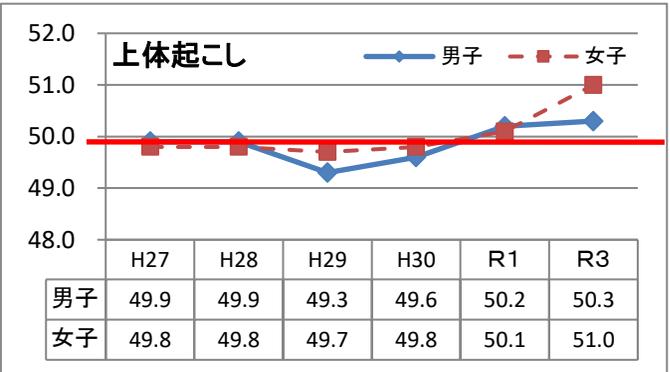
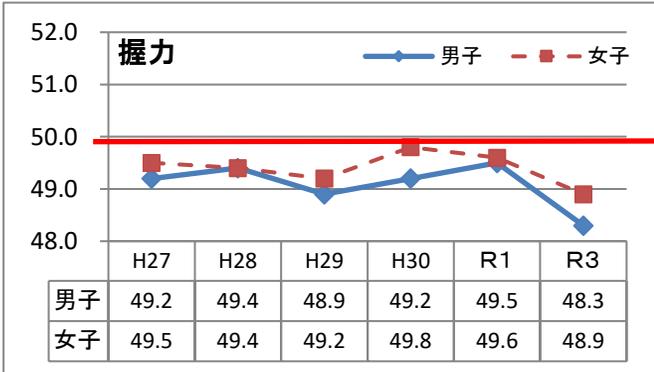
T得点は、平均値50点、標準偏差10点の標準得点 [T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差] であり、全国平均値に対する相対的な位置を示す。

#### 各調査項目の全国平均値を50としたときの本県の結果(R3年度)



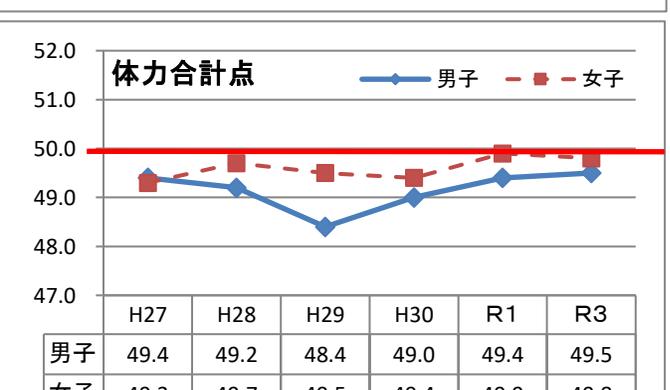
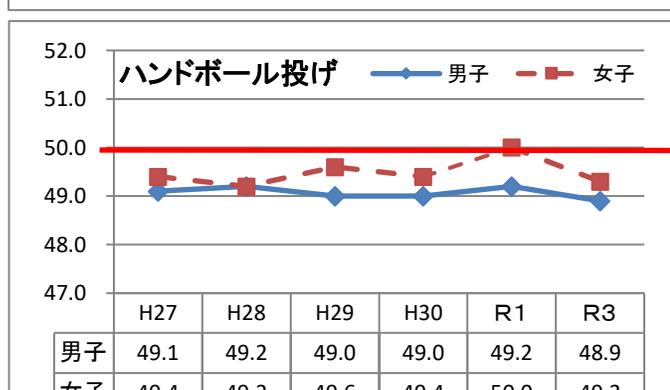
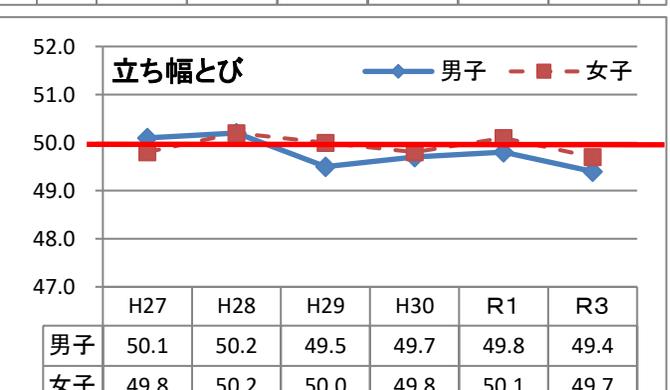
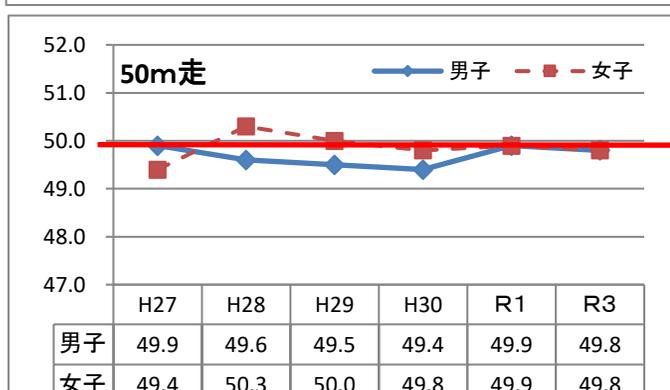
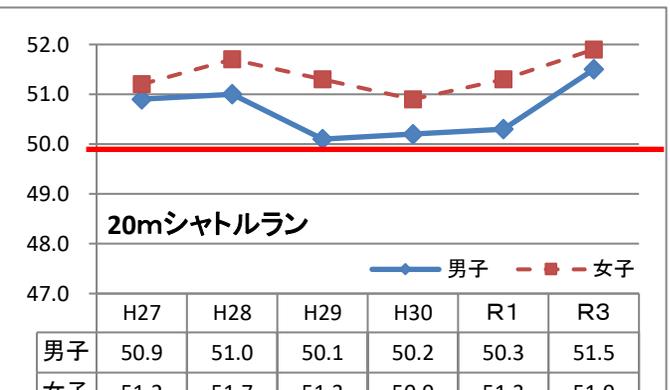
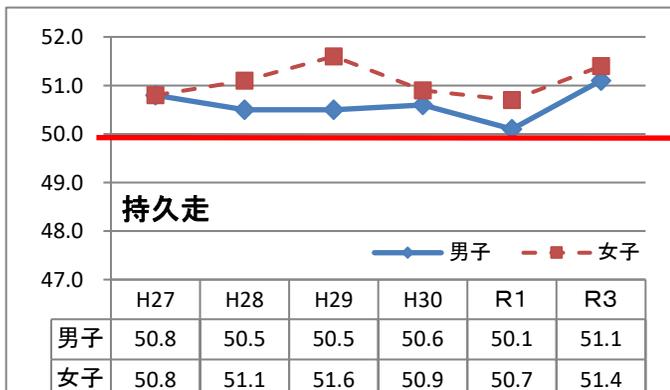
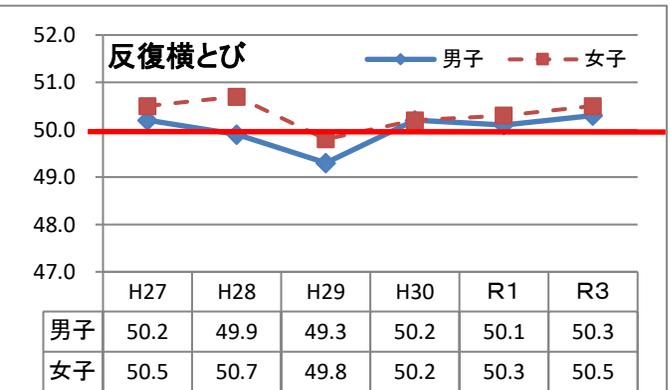
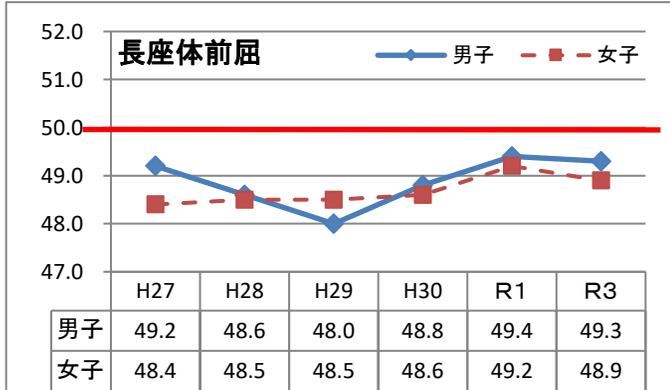
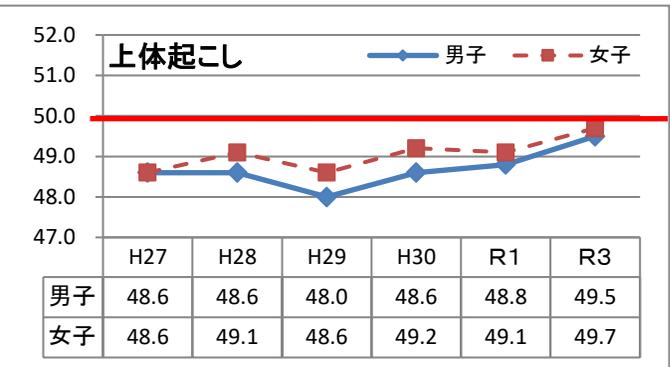
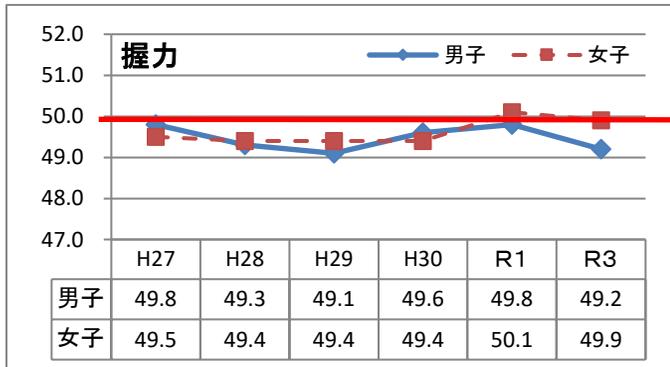
5-① T得点による年次推移

小学校5年生



5-② T得点による年次推移

中学校2年生

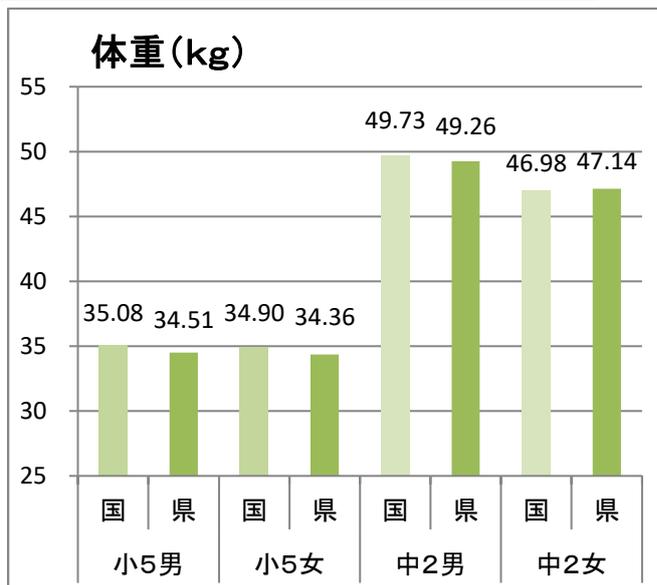
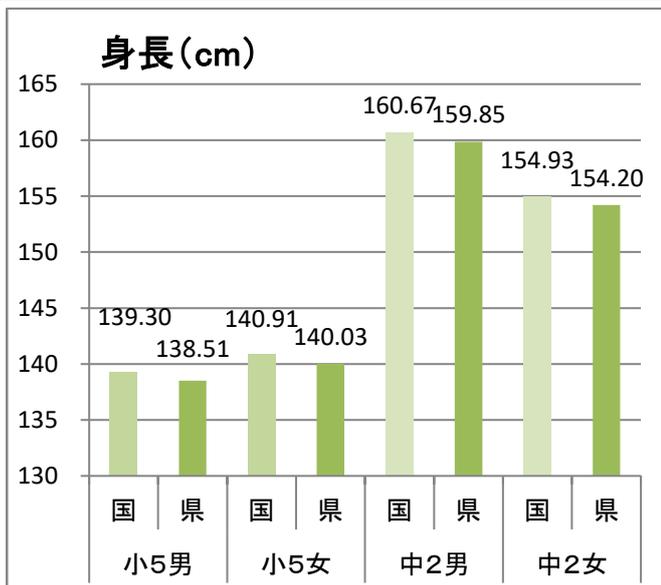


## II 体格等に関する調査

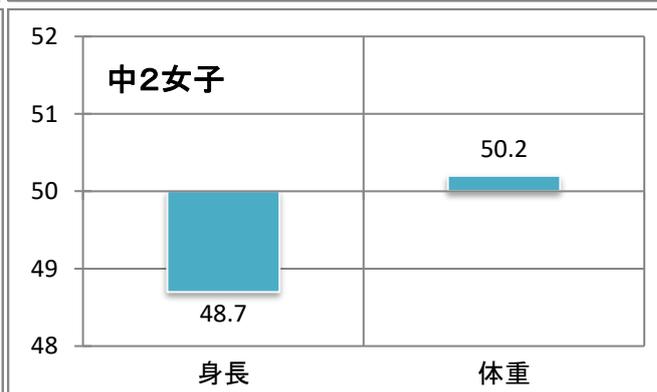
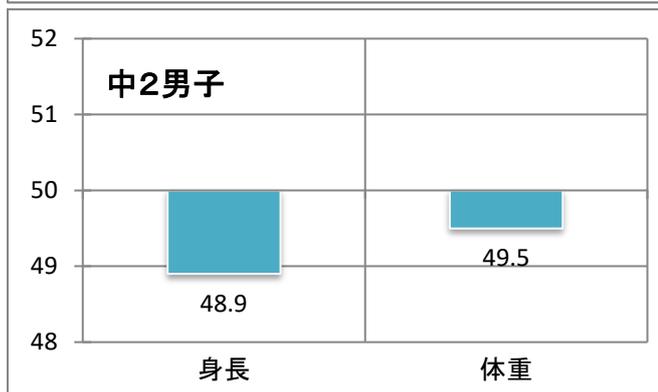
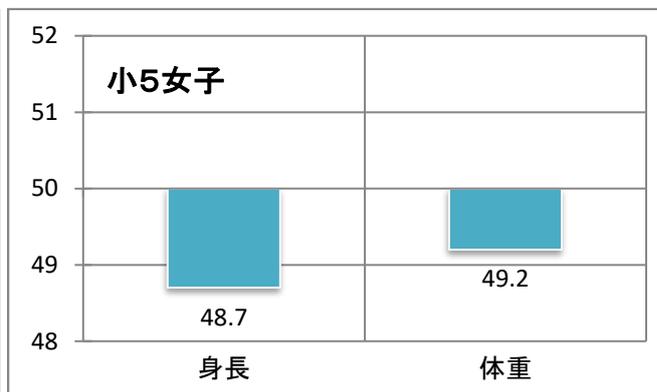
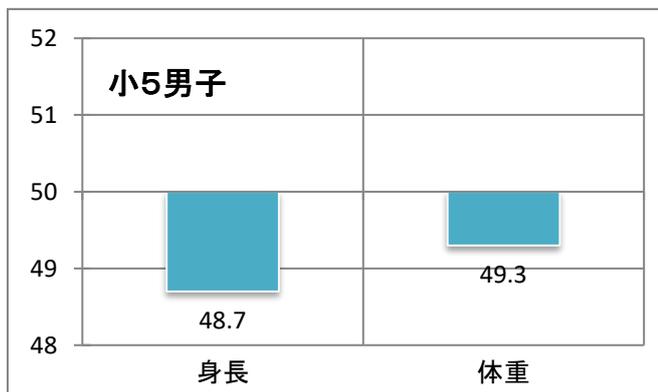
- ・小5男女と中2男女とも、身長は全国を下回っており、中2女以外は体重もわずかに下回っている。
- ・肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は、全国平均を上回っている。

### 1 体格と肥満度に関する調査 令和3年度県平均と全国平均

調査項目	小5男		小5女		中2男		中2女	
	国	県	国	県	国	県	国	県
身長(cm)	139.30	138.51	140.91	140.03	160.67	159.85	154.93	154.20
体重(Kg)	35.08	34.51	34.90	34.36	49.73	49.26	46.98	47.14
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	84.6%	85.7%	88.7%	89.5%	86.9%	87.2%	89.3%	89.4%



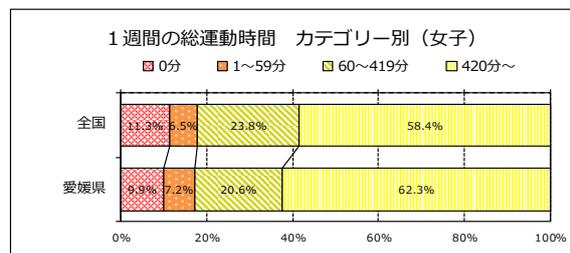
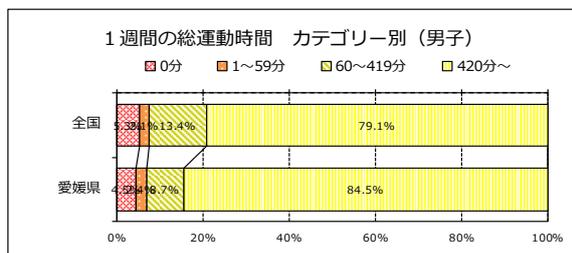
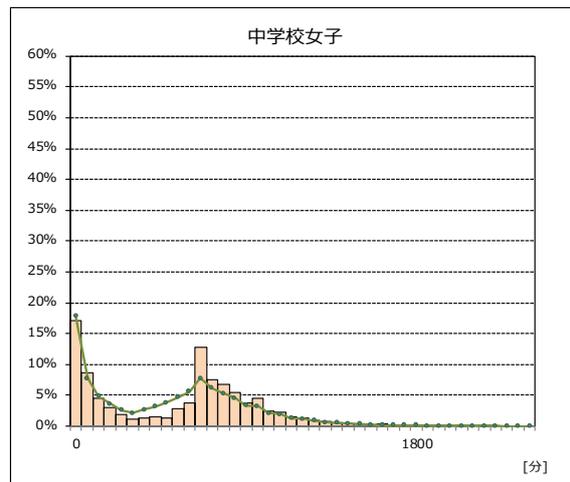
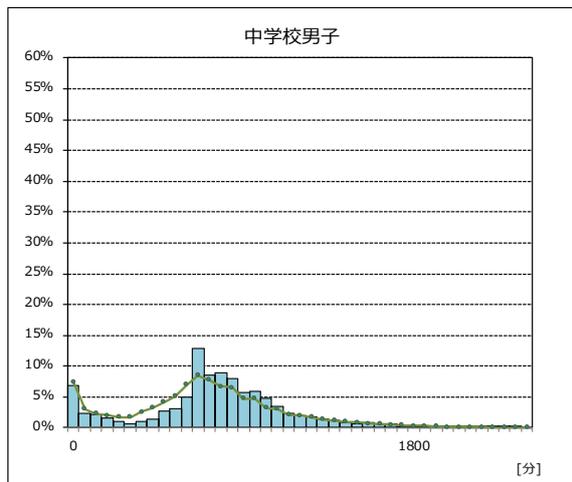
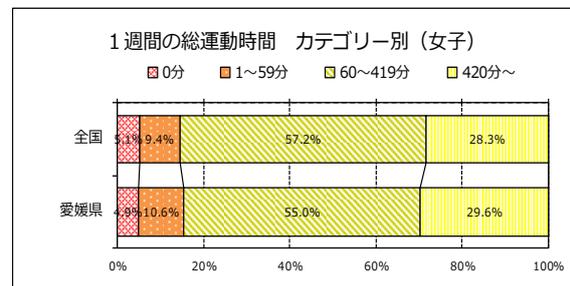
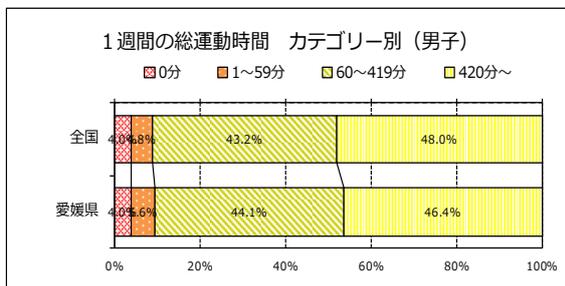
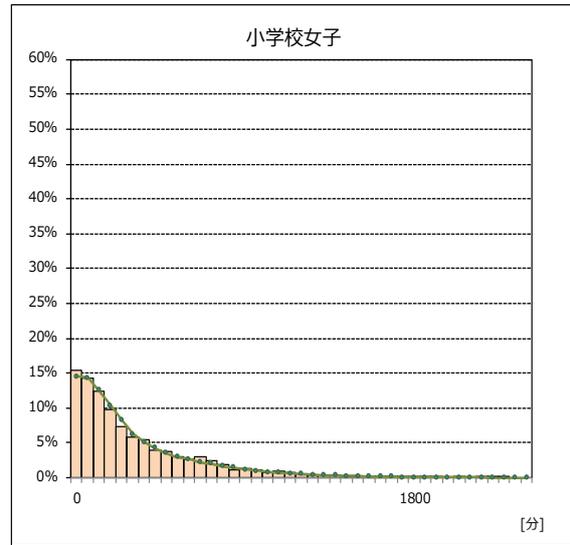
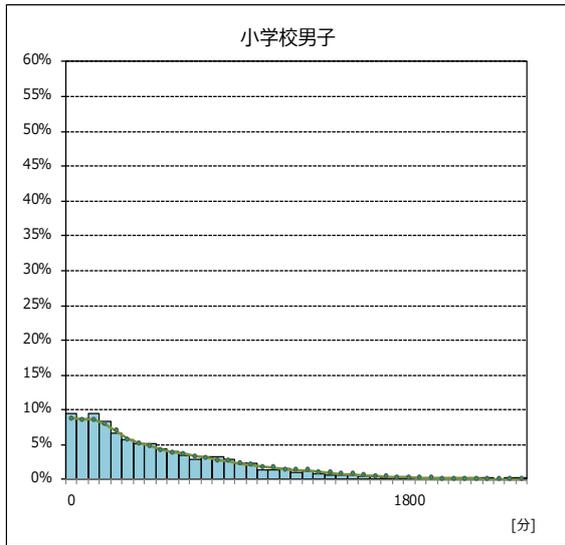
### 2 体格調査T得点



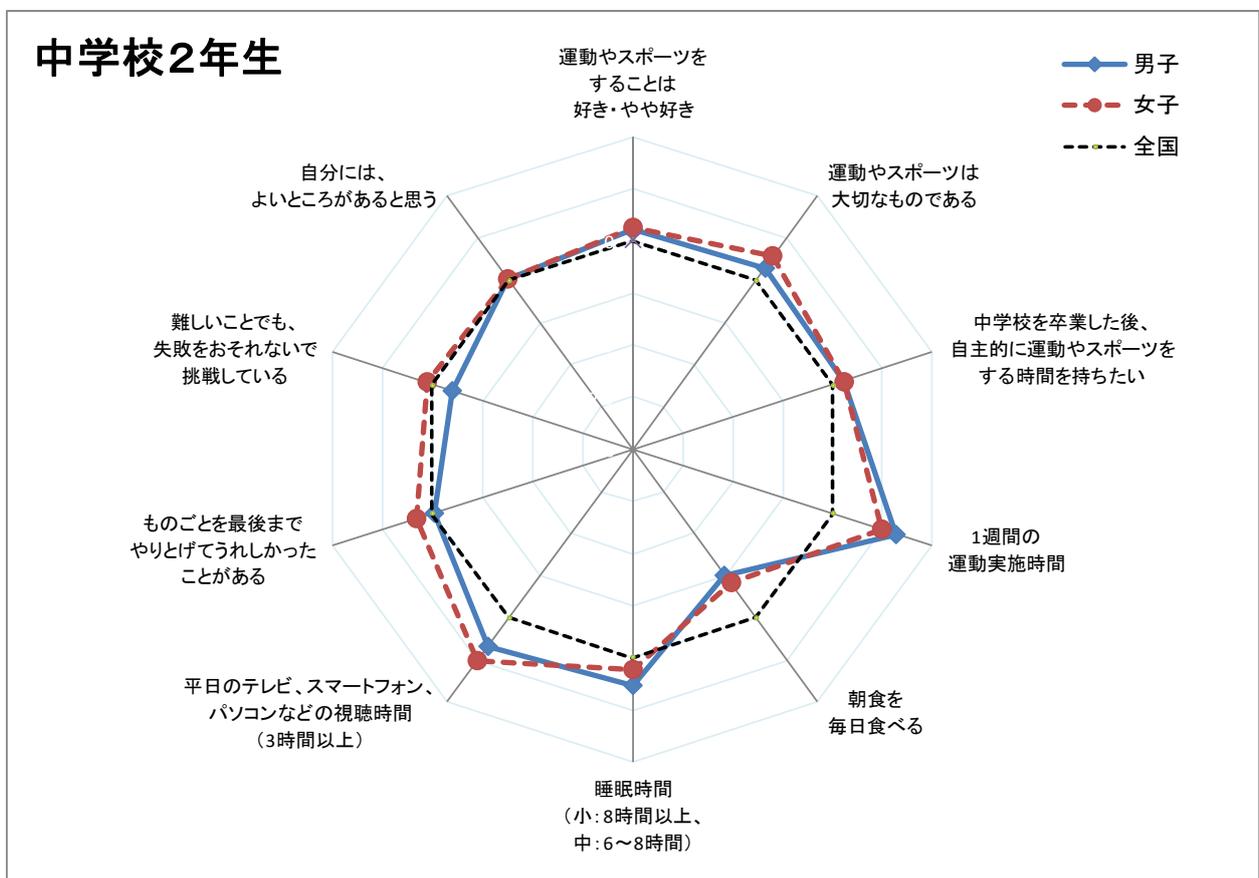
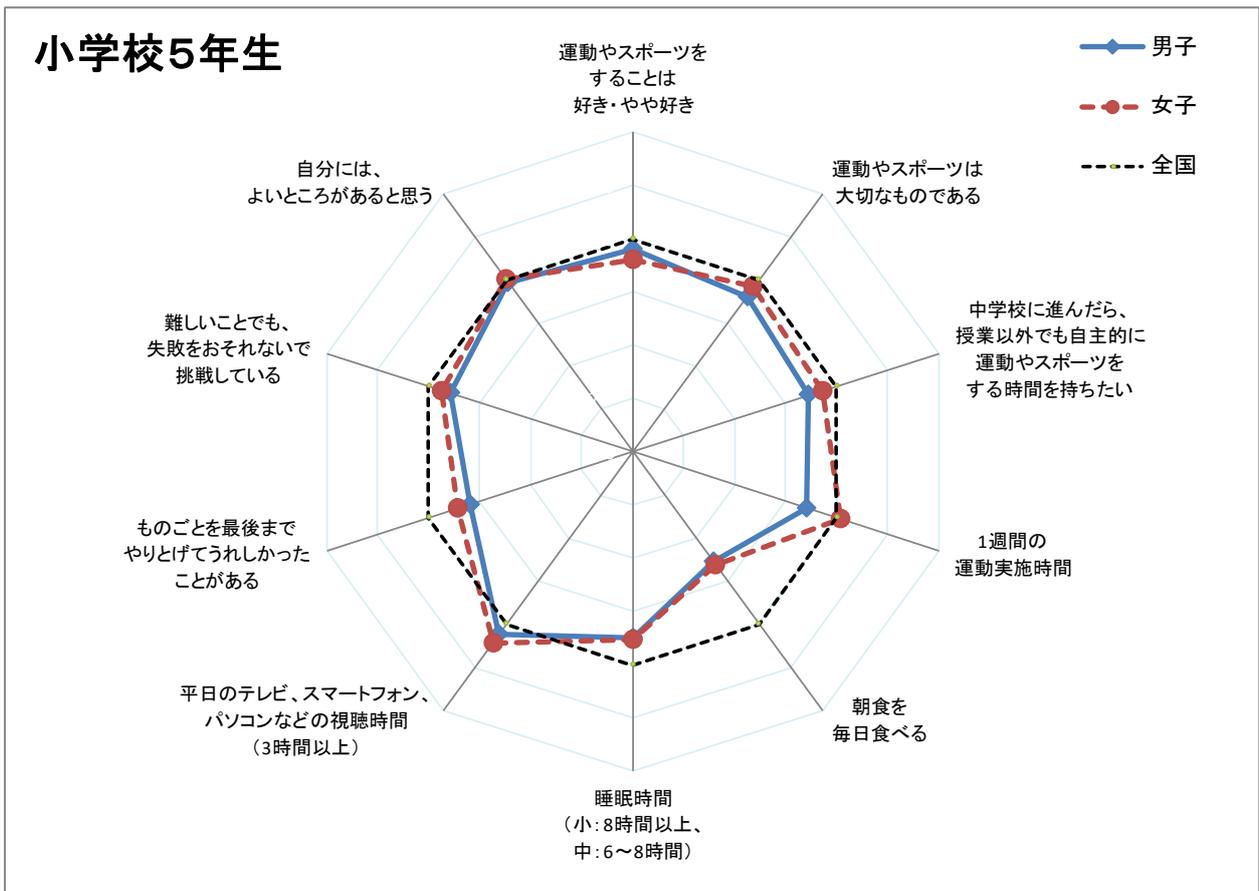
### Ⅲ 児童生徒質問紙調査

#### 1 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)

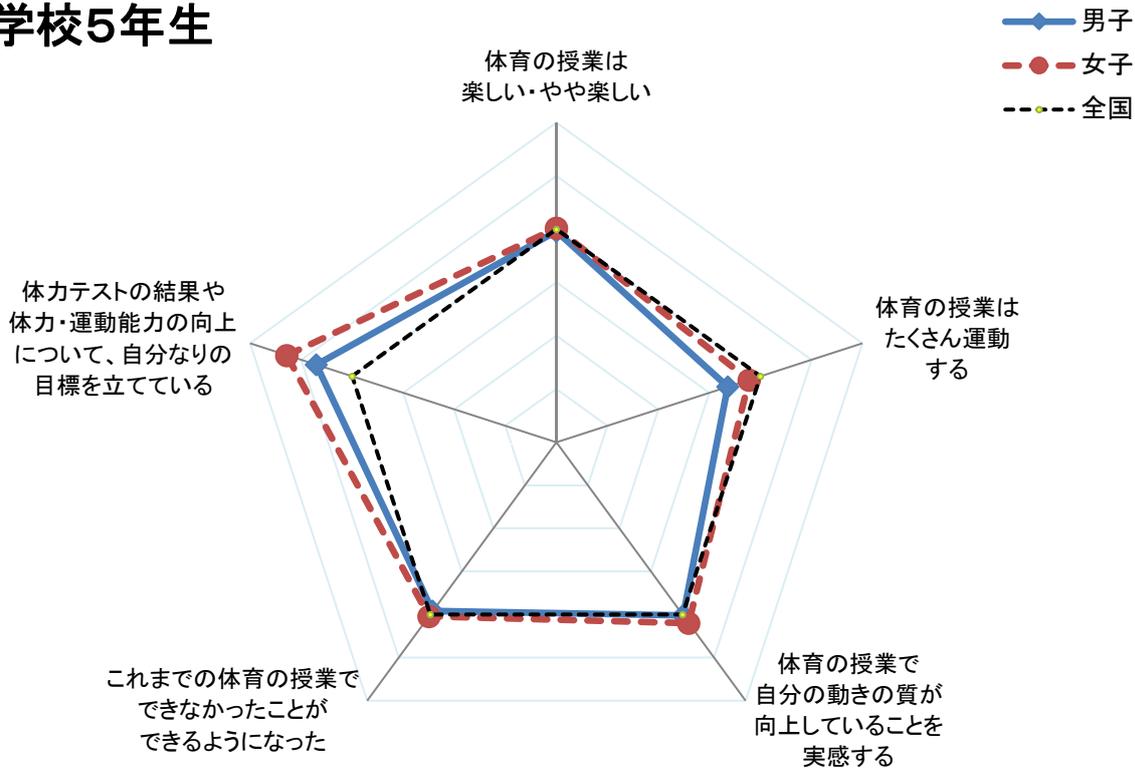


## 2 児童生徒の運動や健康等への「意識」及び「生活習慣等」に関すること



### 3 体育・保健体育の「授業」に関すること

#### 小学校5年生



#### 中学校2年生

