

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛媛県の結果概要(公立学校)

- ◇ 調査期間 : 令和4年4月～7月
- ◇ 調査対象 : 小学校第5学年 男子 5,622 人 ・ 女子 5,444 人
(悉皆) 中学校第2学年 男子 5,050 人 ・ 女子 4,900 人
- ※本調査は、平成20年度から実施しており、平成22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、平成23年度、令和2年度は未実施である。
- ※今年度から、県(公立の平均)と比較する対象を、全国の公立の平均からより母数の大きい国公立の平均に変更している。

I 実技に関する調査(以下の2点について種別ごとに表記)

①体力合計点	(それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)
②調査項目別	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(中学校は持久走も可)、50m走、立ち幅とび、ソフト(ハンド)ボール投げ

【小5男子】	① 前回から0.16点低下した。 全国平均値を0.29点下回った。
	② 全国平均を上回った項目:上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目:握力、長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【小5女子】	① 前回から0.54点低下した。 全国平均値を0.26点上回った。
	② 全国平均を上回った項目:上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げ 全国平均を下回った項目:握力、長座体前屈、50m走、立ち幅とび

【中2男子】	① 前回から0.29点向上した。 全国平均値を0.02点上回った。
	② 全国平均を上回った項目:反復横とび、持久走、20mシャトルラン、立ち幅とび 全国平均を下回った項目:握力、上体起こし、長座体前屈、50m走、ハンドボール投げ なお、握力、長座体前屈、立ち幅とびは、過去最高を記録した。

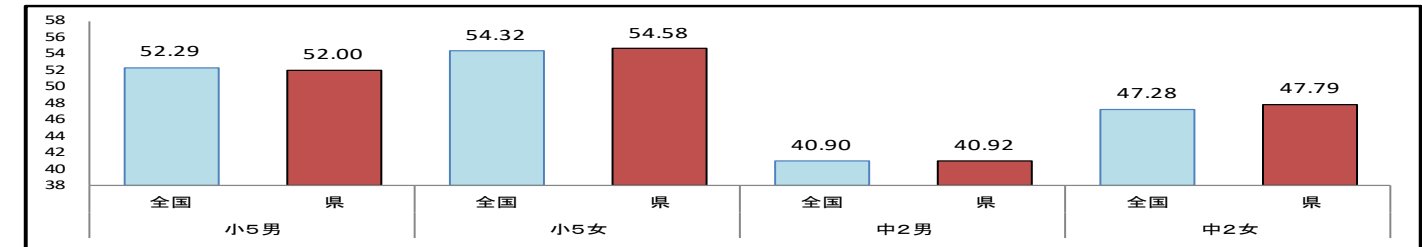
【中2女子】	① 前回から0.53点低下した。 全国平均値を0.51点上回った。
	② 全国平均を上回った項目:握力、上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび 全国平均を下回った項目:長座体前屈、ハンドボール投げ

【上記調査結果に対する県教委の見解】	
本県における今年度の新体力テストの体力合計点の結果を全国平均(国公立)と比較すると、小5男子以外の小5女子、中2男女は上回った。調査項目別にみると、敏捷性(反復横とび)、全身持久力(20mシャトルランなど)が全国平均を上回っているが、柔軟性(長座体前屈)は下回っている。	
本県の体力合計点の結果を昨年度と比較すると、小5男女、中2女子は低下した。その原因のひとつとして、長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、マスク着用中の激しい運動を自粛したことなども考えられる。	
一方、唯一中2男子のみ向上しており、調査項目別にみると、筋力(握力)、柔軟性(長座体前屈)、瞬発力(立ち幅とび)が過去最高を記録した。これは、体力向上推進について現場の教員との共通理解のもと、子どもたちの力を最大限発揮できるよう、主運動につながるウォームアップなど工夫を加えた授業づくり等に取り組んできた成果が表れたものと考えている。	
県教育委員会では、今年度策定した「第2期愛媛県子どもの体力・運動能力向上推進3か年計画」に具体的な成果指標や目指すえひめの子ども像を掲げて、各学校での共通理解を図っており、取組結果を検証し改善につなげていきたい。	
また、本県児童生徒の体力の現状を踏まえ、引き続き市町教育委員会等と緊密に連携し、全小中学校における体力向上に向けた具体的な取組を支援していきたい。	

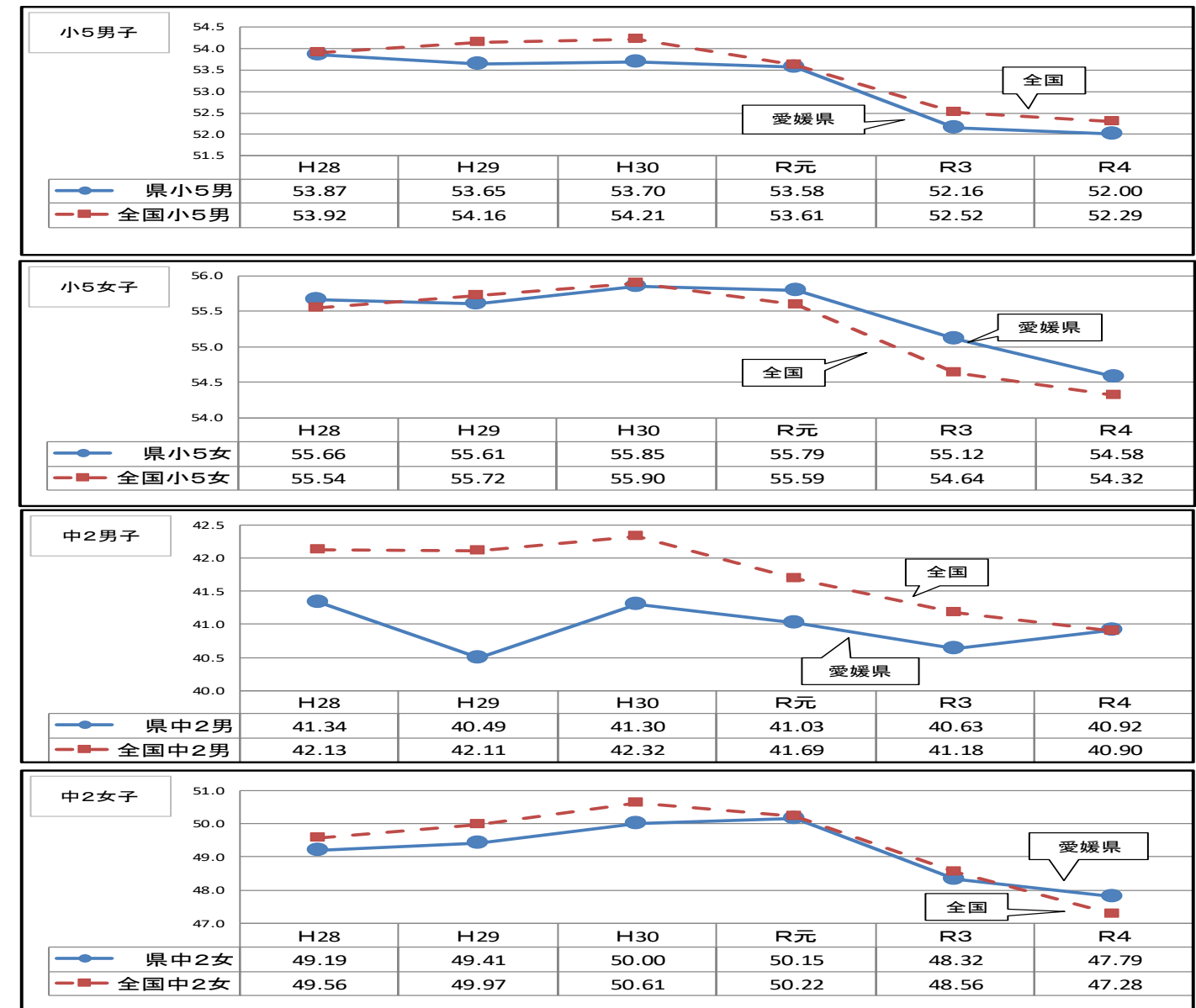
1 調査項目別記録及び体力合計点 令和4年度

調査項目	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
	国公立	公立	国公立	公立	国公立	公立	国公立	公立
握力(kg)	16.21	15.88	16.10	15.92	28.95	28.92	23.17	23.32
上体起こし(回)	18.86	19.08	17.97	18.39	25.64	25.50	21.58	21.73
長座体前屈(cm)	33.80	32.31	38.20	36.54	43.76	43.14	46.05	45.41
反復横とび(点)	40.37	41.34	38.67	39.98	51.02	52.01	45.81	46.71
持久走(秒)					410.92	402.65	303.96	300.49
20mシャトルラン(回)	45.93	47.67	36.98	40.43	77.69	81.84	51.34	55.76
50m走(秒)	9.53	9.64	9.70	9.75	8.06	8.09	8.97	8.96
立ち幅とび(cm)	150.86	149.36	144.59	143.46	196.82	196.86	166.89	168.52
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	20.31	20.20	13.16	13.29	20.20	19.69	12.38	12.21
体力合計点(点)	52.29	52.00	54.32	54.58	40.90	40.92	47.28	47.79

2 [体力合計点] 令和4年度県平均(公立)と全国平均(国公立)との比較



平成28年度から令和4年度 県平均年次推移



〔 全国平均： 令和4年度は国公立の平均
令和3年度以前は公立の平均
県平均： 公立の平均 〕

3 各調査項目別の状況(平成25年度以降)

※最高値は太字、最低値は網掛けしています。(50m走と持久走は値が小さいほど高記録の項目です)

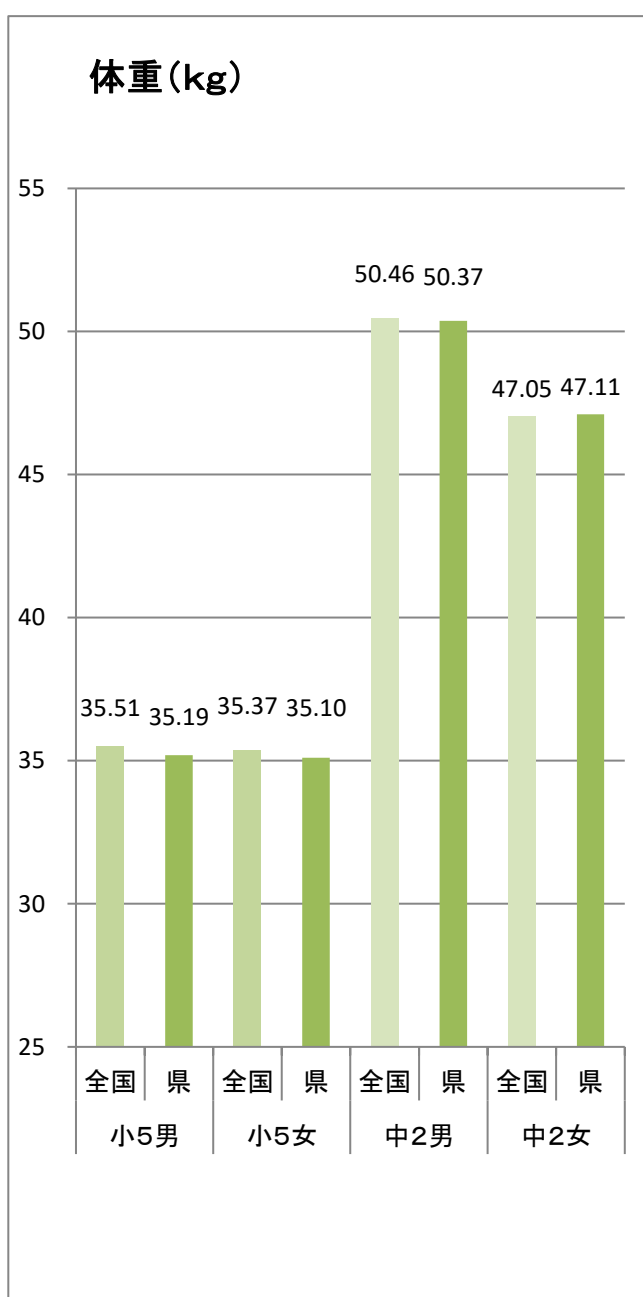
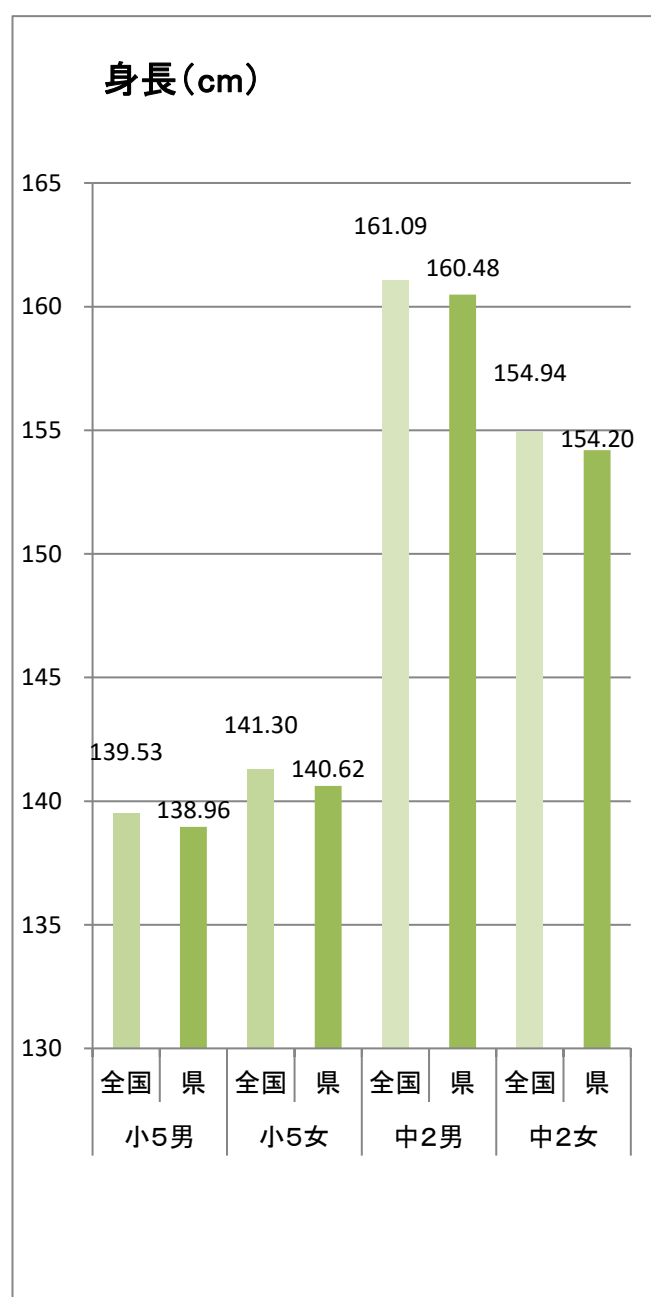
全国(国公立)	小学校5年生									
	男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	
	R4	16.21	18.86	33.80	40.37	45.93	9.53	150.86	20.31	
	R4	15.88	19.08	32.31	41.34	47.67	9.64	149.36	20.20	
	R3	15.57	19.05	32.58	41.32	48.39	9.52	150.03	20.03	
	R元	16.17	19.90	33.00	42.21	50.97	9.48	150.72	21.34	
	H30	16.24	19.72	32.37	42.38	53.00	9.45	150.71	21.73	
	H29	16.10	19.51	32.39	42.22	52.80	9.45	150.98	22.41	
	H28	16.23	19.59	32.42	42.39	52.91	9.41	151.59	22.39	
	H27	16.14	19.53	32.03	41.87	52.29	9.44	150.19	22.22	
本県(公立)	H26	16.25	19.25	31.84	41.80	52.79	9.41	150.78	22.69	
	H25	16.39	19.25	31.70	41.75	52.51	9.38	151.97	23.12	
	女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	
	R4	16.10	17.97	38.20	38.67	36.98	9.70	144.59	13.16	
	R4	15.92	18.39	36.54	39.98	40.43	9.75	143.46	13.29	
	R3	15.68	18.58	36.67	40.21	42.03	9.65	144.85	13.28	
	R元	15.95	19.03	37.13	40.79	43.17	9.67	145.07	13.54	
	H30	16.06	18.88	36.51	40.76	44.68	9.64	144.49	13.71	
	H29	15.80	18.66	36.55	40.44	44.16	9.65	144.83	13.87	
本県(公立)	H28	15.92	18.49	36.31	40.59	44.37	9.62	145.26	13.76	
	H27	15.88	18.32	36.21	40.18	43.28	9.62	144.65	13.76	
	H26	15.89	18.02	35.94	39.62	43.58	9.63	144.51	13.88	
	H25	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	9.61	144.25	13.90	
	中学校2年生									
	男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
	R4	28.95	25.64	43.76	51.02	410.92	77.69	8.06	196.82	20.20
	R4	28.92	25.50	43.14	52.01	402.65	81.84	8.09	196.86	19.69
	R3	28.21	25.67	42.88	51.44	398.89	83.65	8.03	194.52	19.67
R元	28.52	26.20	42.82	52.03	398.36	84.32	8.03	194.53	19.96	
H30	28.54	26.51	42.18	52.40	388.54	86.49	8.04	194.72	20.00	
H29	28.28	26.19	41.11	51.33	387.86	86.29	8.04	193.06	20.02	
H28	28.42	26.58	41.60	51.82	388.64	88.71	8.07	195.21	20.16	
H27	28.80	26.60	42.20	51.81	387.40	87.70	8.02	194.19	20.16	
H26	28.60	26.41	41.99	51.40	387.27	87.19	8.07	192.49	20.17	
H25	28.92	26.75	42.07	51.49	385.22	86.42	8.03	193.47	20.34	
全国(国公立)	女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
	R4	23.17	21.58	46.05	45.81	303.96	51.34	8.97	166.89	12.38
	R4	23.32	21.73	45.41	46.71	300.49	55.76	8.96	168.52	12.21
	R3	23.36	22.14	45.11	46.62	291.04	57.97	8.89	167.50	12.41
	R元	23.84	23.14	45.49	47.45	286.89	60.88	8.81	170.15	12.95
	H30	23.61	23.42	44.85	47.47	283.17	61.62	8.79	169.88	12.74
	H29	23.55	22.91	44.34	46.65	280.28	61.87	8.80	168.51	12.80
	H28	23.48	22.97	43.96	47.05	283.78	62.36	8.81	168.73	12.53
	H27	23.47	22.48	43.99	46.44	286.26	60.56	8.89	166.84	12.57
	H26	23.41	22.39	43.85	45.76	285.35	60.47	8.87	165.62	12.46
本県(公立)	H25	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70

Ⅱ 体格等に関する調査

- ・小5男女、中2男女とも、身長は全国平均を下回っており、中2女以外は体重も下回っている。
- ・肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は、小5女のみ全国平均を下回っている。

○ 体格と肥満度に関する調査 令和4年度県平均(公立)と全国平均(国公立)

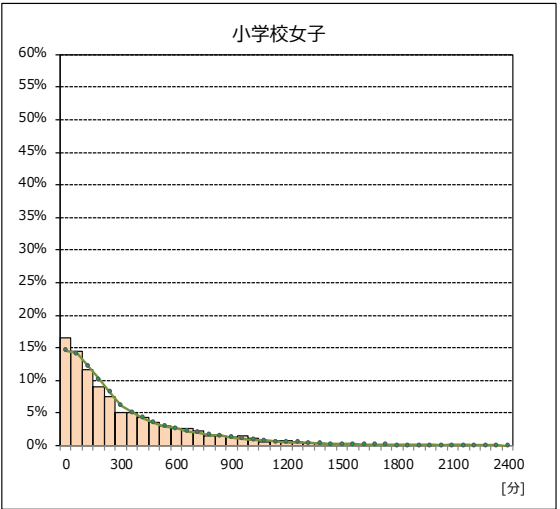
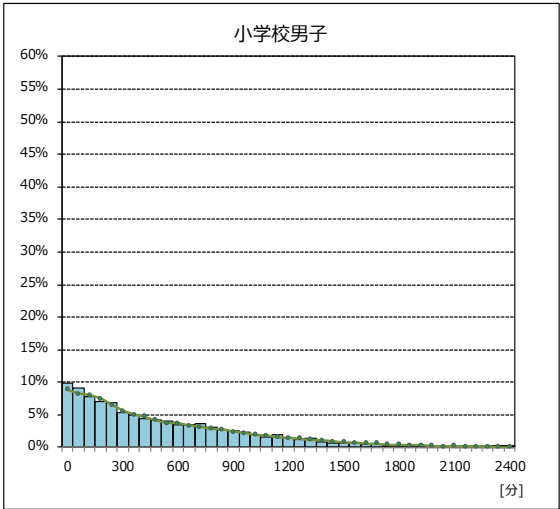
調査項目	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
身長(cm)	139.53	138.96	141.30	140.62	161.09	160.48	154.94	154.20
体重(Kg)	35.51	35.19	35.37	35.10	50.46	50.37	47.05	47.11
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	82.9%	83.1%	87.6%	87.2%	85.4%	86.1%	88.6%	88.6%



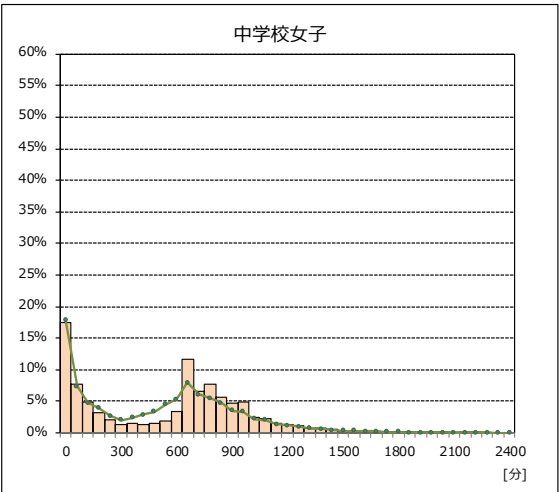
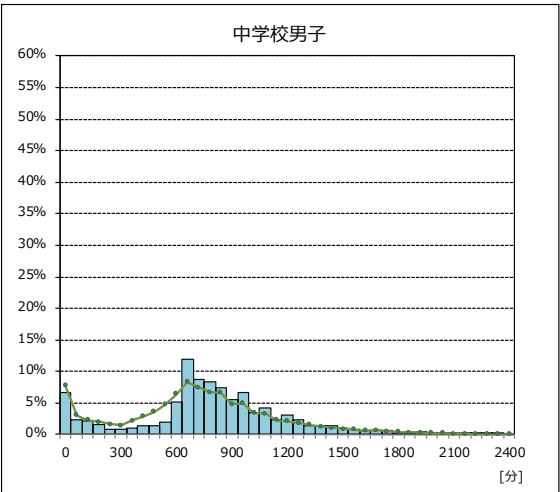
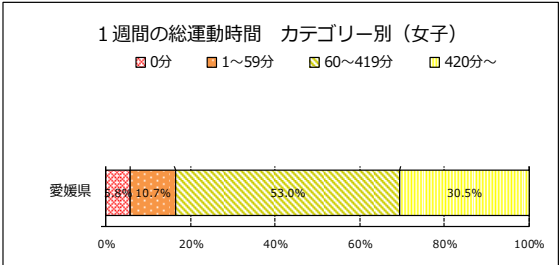
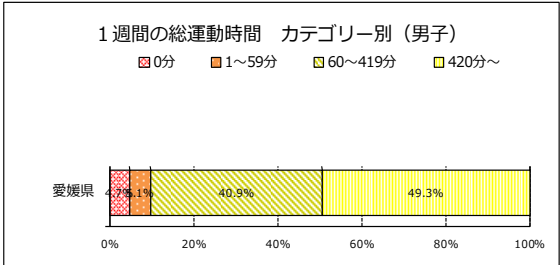
Ⅲ 児童生徒質問紙調査

1 1週間の総運動時間

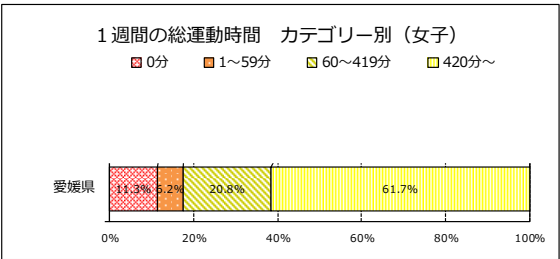
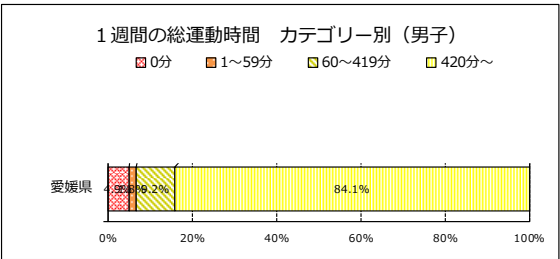
1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

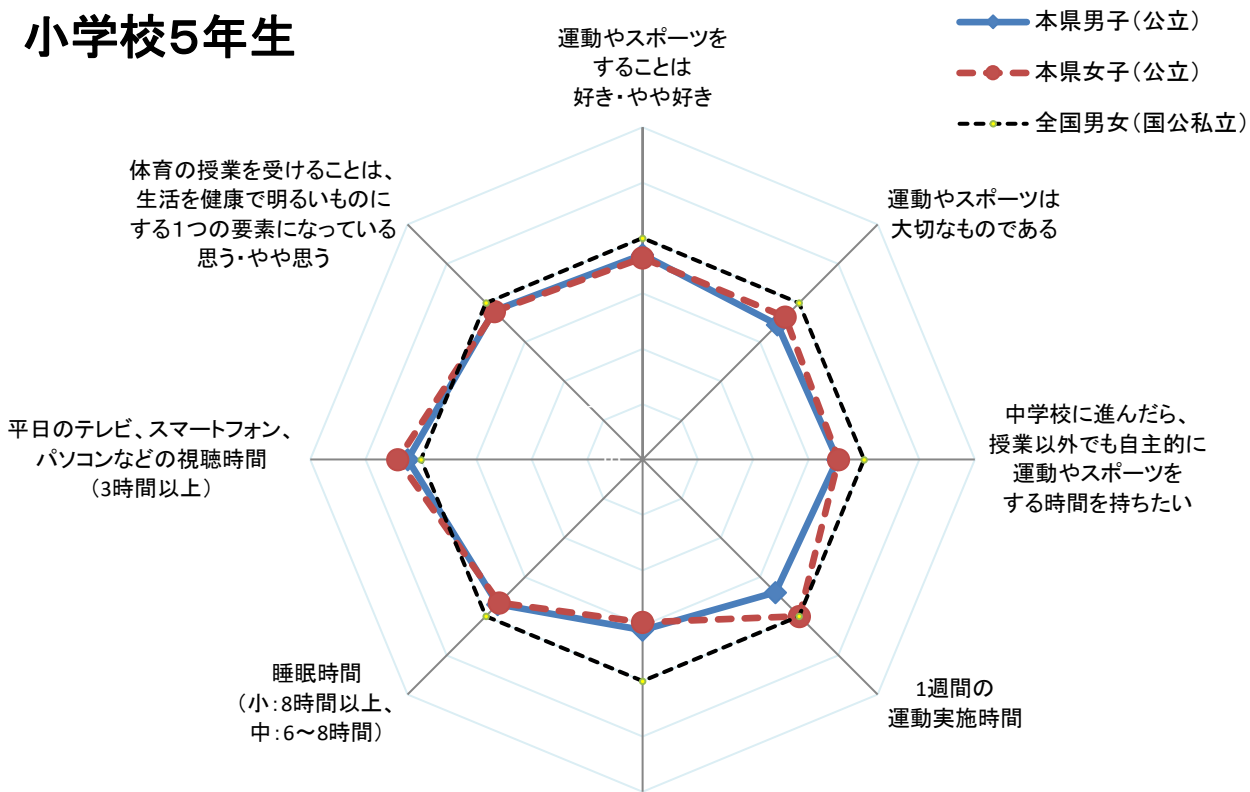


※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

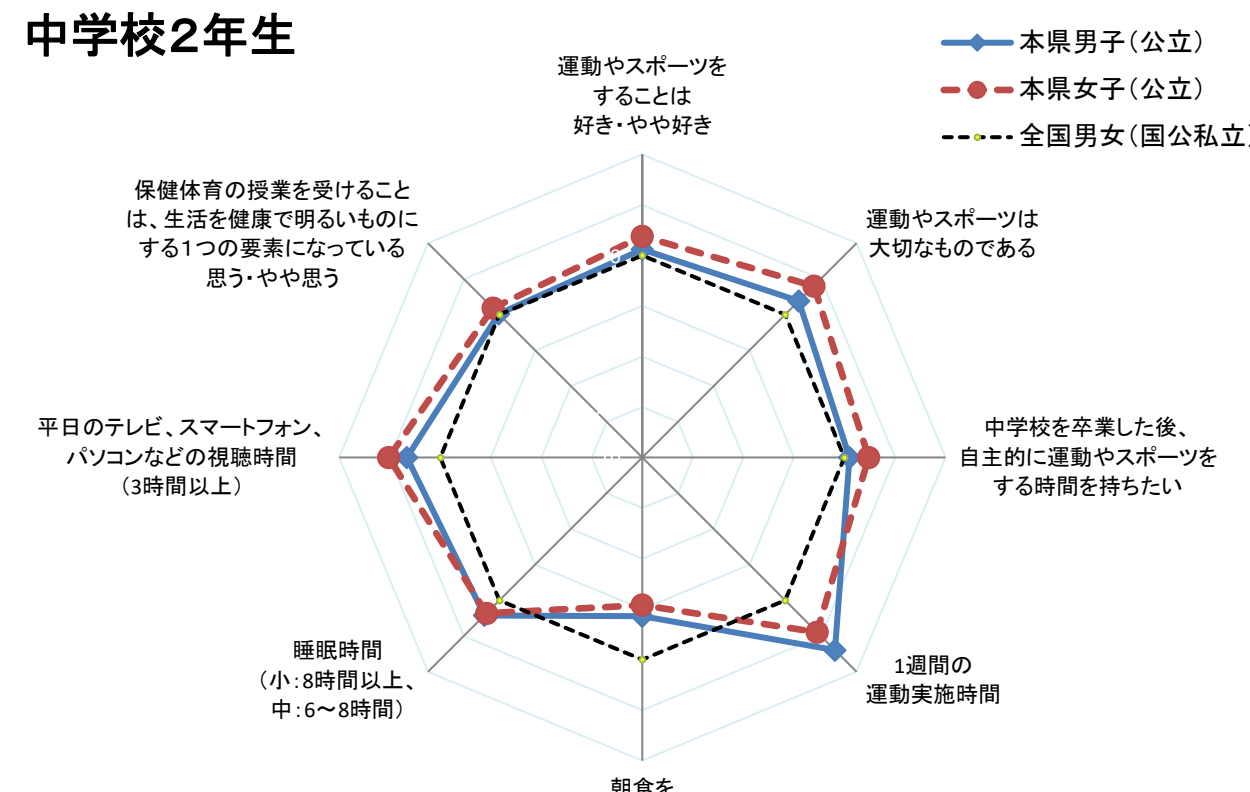


2 児童生徒の運動や健康等への「意識」及び「生活習慣等」に関すること

小学校5年生

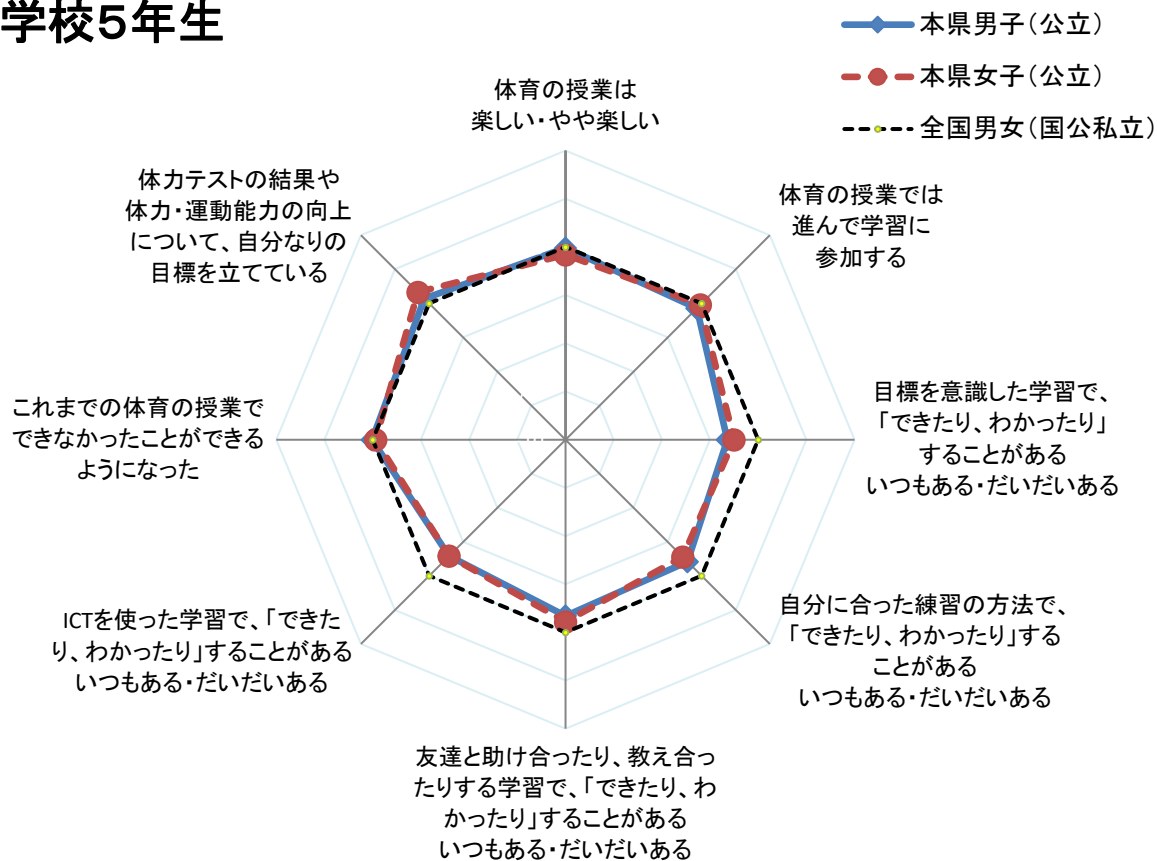


中学校2年生



3 体育・保健体育の「授業」に関すること

小学校5年生



中学校2年生

